

SAVITAIPALEEN KANSALAIPOISTO

Opetusohjelma 2026-2027

Savitaipale • Lemi • Taipalsaari



Ilmoittautuminen alkaa
24.8.2026 klo 9.00



[uusi.opistopalvelut.fi/
savitaipale](https://uusi.opistopalvelut.fi/savitaipale)



p. 040 822 5357

TERVETULOA KANSALAIPOISTOON!



TERVETULOA KANSALAI SOPISTOON!

Savitaipaleen kansalaisopisto on jo 50 vuotta tarjonnut yleissivistävää koulutusta ja erilaisia harrastusmahdollisuuksia toimialueensa kuntalaisille. Opiston toiminta on tarkoitettu kaikille itsensä monipuolisesta kehittämisestä kiinnostuneille. Opetusohjelmassamme on paljon tuttuja kursseja sekä muutama uusiakin kurssi.

Suuri osa opistossa tapahtuvasta opiskelusta on pitkäjänteistä, jopa useita vuosia jatkuvaa. Kurssivalikoimassa on intensiivi- ja lyhytkursseja. Myös puutarhaan ja kasvien hoitoon sekä liikuntaan ja hyvinvointiin liittyviä kursseja on tarjolla etäopiskeluna. Toivottavasti löydät monipuolisesta kurssitarjonnastamme kiinnostavia opintoryhmiä.

Kansalaisopiston useimpiin opintoryhmiin ei ole ikärajoituksia. Poikkeuksena ovat lasten ja nuorten ryhmät. Muutoin jokainen voi osallistua niihin opintoryhmiin, joissa haluaa opiskella ja joiden opetusta pystyy seuraamaan. Opinto-ohjelmassa on myös muutamia kursseja, joihin aikuinen ja lapsi voivat tulla yhdessä opiskelemaan ja harrastamaan.

ILMOITTAUTUMISOHJEITA

Ilmoittautuminen **avautuu 24.8.2026 klo 9.00** alkaen (pois lukien taiteen perusopetus 7 v.-) osoitteessa:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/savitaipale/fi>

Kurssit ovat avoimia kaikille kuntalaisille yli kuntarajojen.

Kansalaisopiston kursseille voit ilmoittautua netin kautta, soittamalla opistoon p. **040 822 5357** tai lähettämällä

sähköpostia **kansalaisopisto@savitaipale.fi**.

Monet kurssit ovat hyvin suosittuja ja silloin paras ja nopein tapa varmistaa oma kurssipaikka on ilmoittautua nettissä. Halutessasi voit maksaa kurssimaksun jo ilmoittautumisen yhteydessä verkkokaupan kautta. Mikäli kuitenkin haluat hyödyntää työttömille työnhakijoille tai sisaruksille tarkoitettua alennuksen, kannattaa soittaa kansalaisopiston toimistoon.

Hyvinvointia ja oppimisen iloa!

KURSSIN TOTEUTUMINEN JA OSALLISTUMISEN PERUMINEN

Kurssin osallistujaminimi on **7 henkilöä**. Kurssi voi alkaa vajaalla osallistujamäärällä. Toisen kokoontumiskerran jälkeen, mikäli minimi ei ole täyttynyt, kurssi perutaan ja mahdolliset kurssimaksut palautetaan.

Jos et jostain syystä pysty osallistumaan kurssille, peru ilmoittautuminen mahdollisimman pian, viimeistään toisen opintokerran jälkeen. Näin voimme antaa opiskelupaikan varasijalla olevalle. Perumattomasta kurssipaikasta perimme normaalin kurssimaksun.

OPISTON TOIMISTO

Arkipäivinä klo 9.00–15.00
040 822 5357
kansalaisopisto@savitaipale.fi
Peltolantie 3a, 54800 Savitaipale.
Opiston kotisivuilla osoitteessa
www.savitaipale.fi/kansalaisopisto on
nähtävissä opetusohjelma ja tietoja
opistosta. Täällä voit myös ilmoittautua
kursseille.

Palvelusihteerit:

Sirpa Hyrkkänen
040 822 5357

Minna Tynkkynen (laskutus)
p. 040 713 1879
kansalaisopisto@savitaipale.fi

Lemin yhteyshenkilö
Heli Sairanen
p. 040 052 6245.

Rehtori Ville Pulkkinen
ville.pulkkinen@savitaipale.fi
p. 040 519 8228

TODISTUKSET

Säännöllisestä opiskelusta voit pyytää todistuksen. Todistus maksaa 8 euroa. Todistusta ei anneta, jos opinnoista on kulunut yli 10 vuotta.

TYÖKAUSI 2026–2027

Syyslukukausi

14.9. - 29.11.2026
Syysloma viikko 43
Muut lomapäivät: 31.10.2026

Kevätlukukausi

7.1. - 11.4.2027
Talviloma viikko 9

Kevätnäyttelyistä ja muista mahdollisista tapahtumista ilmoitamme myöhemmin.

Aattopäivinä ei normaalisti ole opetusta klo 17 jälkeen. Asiasta voi kuitenkin sopia ryhmän kesken.

SISÄLLYSLUETTELO

ETÄKURSSIT	4
SAVITAIPALE	5
Taiteen perusopetus	5
Muotoilu, käden taidot	6
Musiikki	11
Kuvataiteet ja muotoilu	11
Kielet	13
Tanssi ja liikunta	15
LEMI	18
Muotoilu, käden taidot	18
Musiikki	19
Sanataide, muu ilmaisutaito	19
Kuvataiteet ja muotoilu	19
Tietotekniikka	20
Kielet	20
Tanssi ja liikunta	20
TAIPALSAARI	23
Muotoilu, käden taidot	23
Kielet	23
Tanssi ja liikunta	24

KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

Kurssimaksun voit maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna tai lähettämme laskun postitse.

Kurssimaksu on mainittu opintoryhmän kohdalla. Maksut vaihtelevat tuntimäärästä ja järjestämiskustannuksista riippuen. Vähintään 138 euron kurssimaksun voi opiskelija halutessaan maksaa kahdessa erässä.

Käytössä on edelleen kausimaksu. Kausimaksun hinta on 200 euroa. Kausimaksuun voi sisällyttää kursseja, joiden kesto on 11–50 tuntia, ei kuitenkaan lyhytkursseja eikä laajoja kursseja. **Kausimaksusta ei myönnetä alennuksia.**

Jos osallistut koko työkauden mittaiselle kurssille vain syys- tai kevätkaudella, lascutetaan puolet kurssimaksusta tai kausimaksusta. Silloin ei enää ole oikeutettu muihin alennuksiin. Opiskelussa tarvittavat kirjat, raaka-aineet ja muut tarvikkeet jokainen opiskelija kustantaa itse, ellei asiasta erikseen mainita. Joillakin kursseilla peritään erillinen materiaalimaksu.

Kurssimaksusta voi saada palautusta vain, mikäli kurssi joudutaan keskeyttämään esim. vähäisen opiskelijamäärän vuoksi. Kurssin keskeytyessä opiskelija voi halutessaan siirtyä muulle sopivalle kurssille ilmoitettuaan asiasta toimistoon. Jos yli puolet kurssin tunneista on pidetty, ei kurssimaksusta saa palautusta. Jos kurssikertoja joudutaan perumaan opistosta riippumattomista syistä enemmän kuin kaksi kertaa lukukauden aikana, voidaan pitämättömiä opintokertoja korvata myöhemmin.

Alennukset:

Samalla kurssilla opiskeleva alle 16-vuotias sisar saa 20 %:n alennuksen kurssimaksuista. Työttömät työnhakijat, 63 vuotta täyttäneet ja kaikki eläkkeellä olevat saavat 20 % alennuksen vähintään 69 euron kurssimaksuista esittämällä tarvittaessa todisteen ryhmän opettajalle tai toimistohenkilökunnalle.

ETÄKURSSIT

**Muista ilmoittaa myös sähköposti-osoitteesi Teams-linkin lähetystä var-
ten ilmoittautumisvaiheessa.**

320204

Rentoutuskurssi

17.9.–1.10.2026, to 16.30–18.00

Tunteja 6, Hinta 23,00 €

Venäläinen Maarit,
fysioterapeutti AMK

Rentoutuminen on taito, jonka voi op-
pia ja sitä voi harjoitella. Tämä lyhyt-
kurssi tarjoaa sinulle käytännönläheisiä
ja helppoja rentoutumisen keinoja,
jotka auttavat sinua tukemaa palautu-
mista ja vähentämään kehon jännitysti-
loja. Opit rentouttamaan jännittyneitä
lihaksia, tunnistamaan jännityksen ja
rentouden sekä lisäämään kehotietout-
tasi. Kurssi toteutetaan etäkurssina
Teams-yhteyden kautta. Kurssi ko-
koontuu torstaisin 17.9 klo 16.30.-
18.00, 24.9. klo 16.30–17.15 ja 1.10.
klo 16.30–17.15. Ilmoittaudu 10.9.
mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830128

Kehonhuolto

14.9.2026–5.4.2027, ma 16.30–17.15

Tunteja 21, Hinta 69,00 €

Venäläinen Maarit,
fysioterapeutti AMK

Kehonhuoltotunti, jossa tehdään dy-
naamisia liikkuvuusharjoitteita, kehon-
hallintaa ja tasapainoa tukevia liikkeitä
sekä täsmää venytyksiä. Tunnilla vah-
vistetaan myös syviä tukilihaksia. Tunti
sopii kaikille, jotka haluavat ylläpitää
liikkuvuutta, kehittää tasapainoa ja ke-
honhallintaa. Osalla tunneista käyte-
tään vastuskuminauhaa, jonka suositus-
pituus on n. 150 cm ja vastus medium.

Tunti toteutetaan etäohjauksena
Teams-ohjelman välityksellä. Ilmoit-
taudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040
822 5357.

719001

Kotipihan Syysvinkit

9.10.2026, pe 17.30–19.45

Tunteja 3, Hinta 23,00 €

Marko Ahola, puutarhuri

Kurssilla opit hoitamaan ja parantele-
maan kotipihasi viihtyisyyttä ja toimi-
vuutta. Puutarhakurssilla käydään läpi
tyypillisimmät ongelmat sekä riskit ja
miten erilaiset pihat tarvitsevat erilaisia
hoitotoimenpiteitä. Opetus tapahtuu
Zoom-alustalla, jonka linkin opettaja lä-
hettää osallistuville. Ilmoittaudu 1.10.
mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

719005

Hyötyviljely parvekkeella ja terassilla

21.3.2027, su 17.30–19.45

Tunteja 3, Hinta 23,00 €

Marko Ahola, puutarhuri

Tule opettelemaan parvekkeella/teras-
silla kasvatuksen salat ja helpot vinkit.
Kurssilla käydään läpi mitä voin kasvat-
taa ja viljellä parvekkeella/terassilla,
hoito, lannoitus, kasvien vallinta, kylvö,
koulinta, mistä materiaalista alustat,
ruukut, laatikot, siemenet. Opetus ta-
pahtuu Zoom-alustalla, jonka linkin
opettaja lähettää osallistuville. Ilmoit-
taudu 15.3. mennessä netissä tai p. 040
822 5357.

SAVITAIPALE**TAITEEN PERUSOPETUS****110312****Kuvataiteen alkuopetus 4–6-vuotiaille**

Kirkonkulma, kuvataidekoulu

15.9.2026–13.4.2027, ti 16.00–17.00

Tunteja 30, hinta 100,00 €

Lipponen Reetta, kuvataiteilija AMK
Alkuopetus tarjoaa hyvän lähtökohdan kuvataideopintoihin. Leikinomaiset lähestymistavat rikastuttavat mielikuvitusta ja kehittävät monipuolista kuvallista ilmaisua. Opinnoissa tutustutaan kuvataiteen eri tekniikoihin ja välineisiin. Kurssille voi tulla tutustumaan ennen lopullista päätöstä. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Erillinen kurssimaksu, ei voi sisällyttää kausimaksuun. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110313**Taiteen perusopetus A 7–9-vuotiaille**

Kirkonkulma, kuvataidekoulu

19.8.2026–21.4.2027, ke 14.30–16.00

Tunteja 56, hinta 100,00 €

Lipponen Reetta, Kuvataiteilija AMK
Kuvataiteen perusopetuksessa 1–3-luokkalaisille tutustutaan

monipuolisesti eri tekniikoihin ja materiaaleihin, kehitetään omaa kuvallista ilmaisua sekä opitaan välineiden huoltoa. Tavoitteena on tukea luovuutta, ilmaisutaitoa ja harjoitella pitkäjänteisempää työskentelyä taiteen keinoin. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Erillinen kurssimaksu, ei voi sisällyttää kausimaksuun. Lisätietoja ja ilmoittautumisen 13.8. mennessä p. 040 822 5357.

110314**Taiteen perusopetus B****10–12-vuotiaille**

Kirkonkulma, kuvataidekoulu

19.8.2026–21.4.2027, ke 16.30–18.00

Tunteja 56, hinta 170,00 €

Lipponen Reetta, Kuvataiteilija AMK
Kuvataiteen perusopetuksessa 4.–6.-luokkalaisille tutustutaan monipuolisesti eri tekniikoihin ja materiaaleihin, kehitetään omaa kuvallista ilmaisua sekä opitaan välineiden huoltoa ja vastuullista käyttöä. Tavoitteena on tukea luovuutta, ilmaisutaitoja ja pitkäjänteistä työskentelyä taiteen keinoin. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Erillinen kurssimaksu, ei voi sisällyttää kausimaksuun. Lisätietoja ja ilmoittautumisen 12.8. mennessä p. 040 822 5357.

110315**Syventävät opinnot 13–18-vuotiaille**

Kirkonkulma, kuvataidekoulu

18.8.2026–20.4.2027, ti 17.15–19.30

Tunteja 84, hinta 190,00 €

Lipponen Reetta, Kuvataiteilija AMK
Opetus pohjautuu jo aikaisemmin hankittuun osaamiseen ja työskentelystä muodostuu tavoitteellisempaa. Ryhmässä syvennyttään erilaisiin työskentelytapoihin, työvälineisiin ja välinehuoltoon sekä etsitään keinoja oman ilmaisun löytämiseen. Materiaalit sisältyvät

kurssimaksuun. Erillinen kurssimaksu, ei voi sisällyttää kausimaksuun. Ilmoittautaudu 11.8. mennessä p. 040 822 5357.

110316

Taaperokuvius

Kirkonkulma, kuvataidekoulu
23.1.–24.4.2027, la 10.00–10.45
Tunteja 4, hinta 23,00 €
Lipponen Reetta, kuvataiteilija AMK
Taaperoiden kuvataide on pienille lapsille (1,5 – 3 v.) suunnattu kurssi, jossa tutustutaan kuvataiteen maailmaan oman aikuisen kanssa. Yhdessä koetut hetket tukevat lapsen luovuutta ja itseilmaisua sekä vahvistavat vuorovaikutusta. Aisteja herättelevä toiminta rohkaisee tutki-maan värejä, muotoja ja materiaaleja turvallisessa ilmapiirissä. Materiaalit si-sältyvät kurssimaksuun. Kokoontumiset lauantaisin 23.1., 20.2., 20.3. ja 24.4. klo 10–10.45. Ilmoittaudu 15.1. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT



110346

Lasityökurssi

Koulukeskus, tekniset tilat 138,
Koulutie 7
19.9.2026–20.3.2027, la 10.00–15.00

Tunteja 60, hinta 138,00 €
Karhu Hillevi, tuntiopettaja
Lasityö kurssilla voit opiskella Tiffany ja mosaiikkitekniikoita sekä lasin sula-tusta. Voit suunnitella työsi itse tai käyttää valmiita malleja. Syksyn ko-koontumispäivät: 19.9., 3.10., 17.10., 7.11., ja 21.11. Keväällä: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3. ja 20.3. Ilmoittaudu 15.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110355

Posliinilyhty keramiikkakurssi

Kirkonkulma, keramiikkapaja
10.–11.10.2026, la 10.00–15.15,
su 10.00–15.15
Tunteja 21, hinta 69,00 €
Kouki Sari, keraamikko
Posliini on korkealle poltettua läpikuul-tavaa hienokeramiikkaa ja hyvin läpi-kuultavaa. Sopii esim. lyhtyjen valmista-miseen. Kurssipäivät: 10.- 11.10.2026 klo 10–15.15. Lyhtyjen koristelu ja lasi-tus la 31.10. klo 10–15.15. Tarvikkeita saa opettajalta. Materiaalimaksu lasku-tetaan käytön mukaan. Ilmoittaudu 2.10. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110356

Koivukodin keramiikka erityisryhmä

Koivukoti, Maitolantie 7 A
18.9.2026–12.2.2027, pe 10.00–11.30
Tunteja 22, hinta 69,00 €
Kouki Sari, keraamikko
Kokeilemme erilaisia taiteen tekemisen tekniikoita, innostumme ja iloitsemme uusista asioista. Kurssi kokoontuu per-jantaisin syksyllä: 18.9.-16.10.2026. Keväällä: 8.1. - 12.2.2027.

110357**Keskiviikkoillan keramiikka**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

16.9.2026–7.4.2027, ke 17.00–20.45

Tunteja 110, hinta 230,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita sekä mahdollisuus myös dreijata. Materiaalit tilataan yhdessä toisella kokoontumiskerralla. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357

110358**Keramiikan päiväryhmä 1**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

14.9.2026–5.4.2027, ma 13.00–16.00

Tunteja 84, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita sekä mahdollisuus myös dreijata. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena toisella kokoontumiskerralla. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii kaikille savitöistä kiinnostuneille. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110360**Keramiikan päiväryhmä 2**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

15.9.2026–6.4.2027, ti 14.00–17.00

Tunteja 88, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita

sekä mahdollisuus myös dreijata. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena toisella kokoontumiskerralla. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii kaikille savitöistä kiinnostuneille. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110361**Raku-keramiikan kurssi**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

27.–28.2.2027, la 10.00–15.15,

su 10.00–15.15

Tunteja 26, hinta 69,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Raku on perinteinen japanilainen keramiikan polttotekniikka, jossa hehkuvan kuumat esineet otetaan uunista, savutetaan ja jäähdytetään nopeasti. Kurssipäivät 27. - 28.2.2027. Poltto sunnuntaina 11.4. opettajan kotona Viirun kylässä. Savea ja lasitteita saa opettajalta. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittaudu 19.2. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110362**Keramiikan iltaryhmä**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

15.9.2026–6.4.2027, ti 17.30–20.30

Tunteja 88, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita sekä mahdollisuus myös dreijata. Yhteinen tarvike tilaus toisella kokoontumiskerralla. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii kaikille savitöistä kiinnostuneille. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110363**Kokeileva keramiikka**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

19.9.2026–14.3.2027, la 10.00–15.15,
su 10.00–15.15

Tunteja 96, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Ensimmäisellä kerralla päätämme yhdessä mitä haluamme tehdä ja kokeilla. Syksyllä on mahdollisuus monen muun asian lisäksi kokeilla posliiniesineiden valmistusta. Syksyn kurssipäivät: 19.–20.9., 17.–18.10., 14.–15.11. Keväällä Raku-keramiikkaa. Kevään kurssipäivät: 16.–17.1., 13.–14.2., 13.–14.3. Raku-poltto 10.4. klo 9.00–18.00. Materiaalit saa opettajalta ja niistä laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110364**Yhteinen keramiikkakurssi lapsille ja vanhemmille**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

3.10.2026–31.1.2027 la 10.00–13.00,
su 10.00–13.00

Tunteja 16 + lasitus, hinta 69,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Yhteinen kurssi yli 4-vuotiaille lapsille ja vanhemmille, kummille tai isovanhemmille. Tulkaa yhdessä keramiikkaa harastamaan! Syksyllä valmistamme lyhtyjä ja lehtiastioita. Keväällä valmistamme ruukkuja ja pikku veistoksia. Tarvikkeita saa opettajalta. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Kokoontumiset syksyllä: 3.–4.10. klo 10.00–13.00. Töiden lasitus su 1.11. klo 10.00–14.30. Kevään kokoontumispäivät: 30.–31.1. klo 10.00–13.00. Lasitus la 20.2. klo 10.00–14.30. Ilmoittaudu 25.9. mennessä p. 040 822 5357. Huom! Ilmoittautuminen vain puhelimitse. Myös

lapset on ilmoitettava kurssille ja heiltä peritään kurssimaksu. Kurssille ei ole mahdollista ilmoittautua vain syys- tai kevätkaudeksi.

110367**Uudet ruukut puutarhaan**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

6.–7.3.2027, la 10.00–15.15,
su 10.00–15.15

Tunteja 21, hinta 69,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Teemme eri tekniikoilla saviruukkuja sisälle ja puutarhaan. Kokoontuminen la ja su 6.–7.3.2027 klo 10.00–15.15. Lasitus ja koristelu la 27.3. Materiaaleja saa opettajalta ja niistä laskutetaan käytön mukaan.

Ilmoittaudu 26.2. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110401**Käsityöpaja väljoki**

Väljioen kauppa, Ruipontie 170

16.9.2026–7.4.2027, ke 12.00–14.30

Tunteja 66, hinta 161,00 €

Pylväläinen Merja, KteO

Kurssilla kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Ryhmän toiveiden mukaan ommellaan vaatteita ja neulotaan käsin ja neulekoneella. Lisäksi erityistyötapoja kurssilaisten toiveiden mukaan. Turkistuohteiden ompelu turkkoneella esim. hatut, tossut, rukkaset jne. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110409**Käsityöpaja käsityöasema**

Käsityöasema, Kievarintie 1

14.9.2026–5.4.2027, ma 11.00–13.30

Tunteja 63, hinta 161,00 €

Pylväläinen Merja, KteO

Kurssilla kudotaan erilaisia sisustus- ja

käyttötekstiilejä. Ryhmän toiveiden mukaan voidaan myös ommella vaatteita, neulotaan käsin ja koneella. Lisäksi erityistyötapoja kurssilaisten toiveiden mukaan. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110415

Käsityöpaja Lennus

Lennuksen metsästysmaja,
Paukkulantie 131

1.10.2026–8.4.2027, to 11.30–14.00

Tunteja 63, hinta 161,00 €

Pylväläinen Merja, KteO

Kurssilla kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Ryhmän toiveiden mukaan voidaan myös ommella vaatteita ja neulaa neuleita neulekoneella ja käsin. Lisäksi erityistyötapoja kurssilaisten toiveiden mukaan. Ilmoittaudu 24.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110423

Uutta ommellen ja vanhaa korjaten

Koulukeskus, 2.krs. 234, Koulutie 7
25.9.2026–13.3.2027, pe 16.30–20.30,
la 10.00–15.00

Tunteja 66, hinta 161,00 €

Kotirinta Larisa, tuntiopettaja

Valmistetaan vaatteita perheelle tai sisustetaan kotia ommellen, punoen, virkaten tai muilla tekniikoilla. Pengotaan vintit ja kirpputorit ja muutetaan vanha uudeksi. Opetellaan koneompeluniksejä ja saumurin käyttöä sekä tutustutaan virkkauksen ja muiden lankatekniikoiden moniin mahdollisuuksiin. Oman saumurin voi ottaa mukaan. Kurssi koostuminen syksyllä: 25.–26.9., 16.–17.10. ja 20.–21.11. Kevään kurssipäivät: 22.–23.1., 19.–20.2. sekä 12.–13.3. Ilmoittaudu 18.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110471

Pitsinnypläys Savitaipale

Käsityöasema, Kievarantie 1
20.9.2026–11.4.2027, su 12.00–15.00

Tunteja 28, hinta 69,00 €

Pekkanen Paula, tuntiopettaja

Nyplätään pitsejä eri käyttötarkoituksiin. Myös aloittelijat tervetulleita.

Kurssipäivät voidaan sopia ryhmässä tarkemmin. Ilmoittaudu 15.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110481

Vanhojen huonekalujen entisöinti

Kirkonkulma, puupaja

26.9.2026–11.4.2027, la 9.00–14.00,
su 9.00–14.00

Tunteja 84, hinta 163,00 €

Heikkinen Saara, muotoilija AMK, Amo
Kurssi kokoontuu lauantaisin ja sunnuntaisin kerran kuussa. Kurssilla opitaan oikeita entisöintitapoja ja kunnostetaan omia vanhoja huonekaluja. Kursille otetaan 10 opiskelijaa ilmoittautumisjärjestyksessä Syksyn kokoontumiskerrat:

26.–27.9., 24.–25.10. ja 21.–22.11. Kevään kokoontumiskerrat:
9.–10.1., 6.–7.2., 20.–21.3. ja 10.–11.4.
Ilmoittaudu 18.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110482

Huonekalujen verhoilu- ja sisustus-tekstiilikurssi

Koulukeskus, 2.krs. 234, Koulutie 7
19.9.2026–4.4.2027, la 10.00–15.00,
su 10.00–15.00

Tunteja 84, hinta 163,00 €

Hölttä Päivi, verhoilija

Kurssilla verhoillaan erilaisia tuoleja eri vuosikymmeniltä, sekä perinteisin- että nykyaikaisin menetelmin ja materiaalein. Kurssilla annetaan uusi elämä

vanhalle huonekalulle. Pyrimme kierrättämään vanhoja materiaaleja, mikäli se on vain mahdollista. Samalla kurssilla voi ommella erilaisia sisustustekstiilejä esim. verhoja, koristetyynyinpäällisiä ja rottinkituolien pehmusteita. Ota opettajaan yhteyttä ennen kurssin alkua, niin saat hankittua tarvittavat materiaalit ajoissa verhoiltavaa tuolia varten tai sisustusmateriaalit ompelua varten Päivi Hölttä p. 0407249989. Kurssi koostuu lauantaisin ja sunnuntaisin keran kuussa. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Syksyn kokoontumiskerrat: 19.-20.9., 10.-11.10., ja 28.-29.11. Kevään kokoontumiskerrat: 16.-17.1., 13.-14.2., 13.-14.3. ja 3.-4.4. Ilmoittaudu 4.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110484

Rautalankaviikonloppu A

Kirkonkulma, puupaja
27.-29.11.2026, pe 18.00–20.15, la 9.00–14.00, su 9.00–14.00
Tunteja 16, hinta 46,00 €
Heikkinen Saara, muotoilija AMK, Amo
Tutustutaan erilaisiin rautalankoihin ja niiden taivutustapoihin. Valmistetaan yksinkertaisia käyttöesineitä, joulukransseja sekä pienempiä koristeita esim. joulukortin väliin laitettavaksi. Opettajalta voi ostaa rautalankoja. Ilmoittaudu 20.11. mennessä p. 040 822 5357.

110485

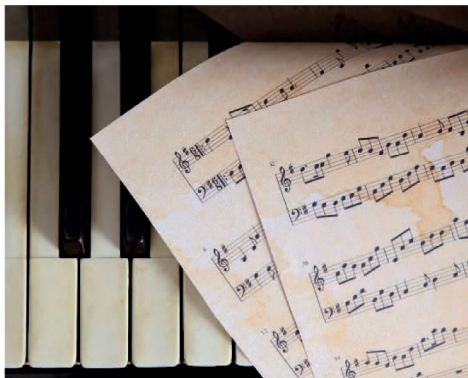
Rautalankaviikonloppu B

Kirkonkulma, puupaja
22.-24.1.2027, pe 18.00–20.15, la 9.00–14.00, su 9.00–14.00
Tunteja 16, hinta 46,00 €
Heikkinen Saara, muotoilija AMK, Amo
Syvennetään syksyllä opittuja taitoja. Punotaan rautalangasta erilaisia koreja, kulhoja, naulakoita, kanoja, kukkia ym. Opettajalta voi ostaa rautalankoja. Ilmoittaudu 15.1. mennessä p. 040 8225 357.

110486

Puutyöt

Koulukeskus, tekniset tilat 138, Koulutie 7
17.9.2026–8.4.2027, to 17.30–21.00
Tunteja 107, hinta 230,00 €
Nisonen Petri, KM
Alkajille: Mahdollisuus tehdä erilaisia puutöitä, aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssilla opitaan puutyön perustyömenetelmiä ja työturvallisuusasioita. Kursilla voi valmistaa uusia esineitä puuntyöstökoneita käyttäen tai korjata vanhoja esineitä ja huonekaluja samalla uusien taitojen oppien. Jatkajille: Valmistetaan osallistujien omien suunnitelmien pohjalta erilaisia puutöitä kotiin, mökille jne. Mahdollisuus myös metallitöiden tekemiseen. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

MUSIIKKI**110115****Kitaransoitto**

Koulukeskus, musiikkiluokka,
Koulutie 7

17.9.2026–8.4.2027, to 17.00–18.30

Tunteja 50, hinta 115,00 €

Tamper Miika,
musiikkipedagogi AMK

Kitaran soittoa oppimaan! Aikaisempaa soittokokemusta ei tarvita eikä nuottejakaan tarvitse aluksi osata. Rohkeasti mukaan vain. Opetellaan sointuotteita ja säestystä sointumerkeistä ja melodi-oita käyttäen apuna tabulatuurimerkin-töjä, joissa nuottikuvat kulkevat mu-kana ja hahmottuvat vähitellen nuotin-lukuun. Mahdollisuus opetella soitta-maan myös klassiseen tyyliin moniääni-tekniikalla, jossa mukana melodia, bas-solinja sekä väliäänit soitetaan yhdellä kitaralla. Tarvittaessa tehdään ryhmä-jako vasta-alkajille ja aikaisemmin soit-taneille.

Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110134**Perhemuskari**

Koulukeskus, musiikkiluokka,
Koulutie 7

16.9.2026–7.4.2027, ke 17.15–18.00

Tunteja 22, hinta 69,00 €

Taalikainen Sisko, MuM

Ryhmään voi tulla vaikka useamman eri-ikäisen lapsen kanssa. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110148**Mieskuoro**

Koulukeskus, auditorio, Koulutie 7

16.9.2026–7.4.2027, ke 18.00–19.30

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Taalikainen Sisko, MuM

Neliäänistä mieskuorolaulua. Kaiken-ikäiset laulajat tervetulleita!

Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

KUVATAITEET JA MUOTOILU**110301****Kuvista aikuisille**

Koulukeskus, kuvaamataito 229,
Koulutie 7

16.9.2026–7.4.2027, ke 16.00–19.00

Tunteja 88, hinta 163,00 €, 130,40 €

Levikari Erja, kuvataiteilija AMK

Jos muistosi takavuosien koulukuvik-sesta ovat pelkkiä väriliidunpätkiä ja ta-kakireää tekemisen lyttäämistä, on nyt hyvä mahdollisuus tulla päivittämään käsitystä kuviksen mahdollisuuksista ja oppia uutta taiteesta matalalla kynnyk-sellä. Kurssilla tutustumme kuvataiteen eri tekniikoihin ja kehitymme mm. piir-tämisessä, varjostamisessa, syvyysvai-kutelman luomisessa ja värin käytössä. Kurssille ei vaadita lähtötasoa, utelias asenne riittää. Välineitä voi tuoda kotoa

tai ostaa opettajalta pientä tarvikemak-sua vastaan. Kurssilla käydään joka ker-ralla eri tekniikoita ja aiheita läpi, joita osallistujat voivat myös toivoa. Ilmoit-taudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110302

Monipuolisesti maalaten

Koulukeskus, kuvaamataito 229,
Koulutie 7
17.9.2026–8.4.2027, to 17.00–20.00
Tunteja 92, hinta 163,00 €
Halttunen Petri, TAM
Kurssi kaikille maalaamisesta kiinnostu-neille. Kurssilla voit maalata akryyli-/vesiohenteisilla öljyväreillä. Kurssi tar-joaa vinkkejä niin kokeneille kuin vasta-alkajillekin. Tutustutaan erilaisiin maa-laustekniikoihin ja materiaaleihin. Yh-teisten aiheiden lisäksi voit tuoda myös omia aiheita omien kiinnostuksiesi mu-kaan. Kurssin alussa opastusta materi-aalien hankintaan. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110306A

Syksyn vesiväriiviikonloppu

Koulukeskus, kuvaamataito 229,
Koulutie 7
3.–4.10.2026, la 9.00–15.00,
su 9.00–15.00
Tunteja 16, hinta 46,00 €
Levikari Erja, kuvataiteilija AMK
Tule oppimaan uutta tai teroittamaan taitojasi vesivärimaalauksen parissa. Kurssille voit osallistua aloittelevana maalarina tai karttuneella kokemuk-sella. Kurssilla on mahdollisuus toteut-taa omia tai ohjattuja aiheita. Tuo mu-kanasi omia välineitä tai osta opetta-jalta. Päivän aikana on ruokatauko eli omat eväät mukaan.

Ilmoittaudu 26.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110306B

Kevään vesiväriiviikonloppu

Koulukeskus, kuvaamataito 229,
Koulutie 7
6.–7.3.2027, la 9.00–15.00,
su 9.00–15.00
Tunteja 16, hinta 46,00 €
Levikari Erja, kuvataiteilija AMK
Tule oppimaan uutta tai teroittamaan taitojasi vesivärimaalauksen parissa. Kurssille voit osallistua aloittelevana maalarina tai karttuneella kokemuk-sella. Kurssilla on mahdollisuus toteut-taa omia tai ohjattuja aiheita. Tuo mu-kanasi omia välineitä tai osta opetta-jalta. Päivän aikana on ruokatauko eli omat eväät mukaan.
Ilmoittaudu 26.2. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110307

Viivaa, väriä ja pintaa piirtäen

Koulukeskus, kuvaamataito 229,
Koulutie 7
15.9.–20.10.2026, ti 16.00–19.00
Tunteja 20, hinta 46,00 €
Levikari Erja, kuvataiteilija AMK
Kuuden kerran kurssilla tutustutaan eri-laisiin piirtimiin, jälkiin ja tapoihin tehdä taidetta piirtämisen keinoin. Kurssilla opit luomaan erilaisia pintoja kiiltävästä pörröiseen ja varjostamaan ihmisen kasvoja lyijykynillä. Käymme läpi myös rentoa viivaa, valoja ja varjoja, tekstuu-rien luomista, positiivista ja negatiivista tilaa sekä piste- ja viivavarjostusta. Kurssi koostuu rennoista harjoitteista, pienestä teoriaosuudesta ja piirtoharjoi-tuksista. Kaiken tasoiset tekijät ovat kurssille lämpimästi tervetulleita. Voit tuoda kurssille omat välineet tai

lainata/ostaa opettajalta. Kokeilemme tusseja, mustetta, lyijykyniä, kuulakärkikyniä, hiiltä ja grafiittia, kuivapastelleja, öljypastelleja ja muita piirtämisen välineitä. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110321

Posliininmaalaus Heituinlahti

Heituinlahden koulu,

Tuohikotintie 1141

17.9.2026–8.4.2027, to 18.00–21.00

Tunteja 92, hinta 163,00 €

Kohonen Satu, tuntiopettaja

Maalataan käyttö- ja koriste-esineitä

ym. oppilaiden toiveiden mukaan.

Ryhmä sopii myös vasta-alkajille sekä aikaisemmin posliininmaalausta harrastaneille. Rohkeasti mukaan! Ilmoittaudu

12.9. mennessä netissä tai

p. 040 822 5357.

Tähän ryhmään pääsee helposti mukaan, jos olet lukenut aiemmin englantia, mutta sittemmin ”unohtanut siitä paljon”. Kertaamme aina tarvittaessa. Kurssilla harjoitteleme myös paljon helppoja englanninkielisiä keskusteluja. Opetus tapahtuu kokonaan tunneilla, ja kotitehtävien tekoa ei edellytetä. Pidämme opetustilanteet rentoina ja vältämme pänttäämistä. Tunnin alussa keskustelemme englanniksi ajankohtaisista asioista sekä oppilaiden mielenkiinnon kohteista. Opettaja valmistaa materiaalit. Tunnin loppupuolella kertaamme englannin kielioppia. Ryhmä sopii esim. peruskoulun englannin hallitseville tai jos on opiskellut English for you too, -kirjat 1–5. Ryhmään voit osallistua videopuhelu Teams välityksellä. Sovi asiasta opettajan kanssa p. 050 3293492. Ilmoittaudu 18.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

KIELET



120303

Englanti 5

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,

Koulutie 7

18.9.2026–9.4.2027, pe 18.00–19.30

Tunteja 44 hinta 115,00 €

Bertus Michael, tuntiopettaja

120334

Englanti 5 Päiväryhmä

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,

Koulutie 7

15.9.2026–6.4.2027, ti 16.30–18.00

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Bertus Michael, tuntiopettaja

Kurssin aikana kerrataan perusrakenteita ja -sanastoa. Tähän ryhmään pääsee siis helposti mukaan, jos olet lukenut aiemmin englantia, mutta olet sen jälkeen ”unohtanut siitä paljon”. Kursilla harjoitellaan myös paljon helppoja englanninkielisiä keskusteluja sekä kasvatetaan sanavarastoa. Opettaja valmistaa materiaalit. Tunnin loppupuolella kertaamme englannin kielioppia kokonaisuudessaan. Kurssille voi osallistua myös videopuhelu Teams välityksellä. Sovi siinä tapauksessa asiasta opettajan kanssa p. 050 329 3492.

Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

120370

The English Club

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,
Koulutie 7
17.9.2026–8.4.2027, to 16.30–19.30
Tunteja 44, hinta 115,00 €
Bertus Michael, tuntiopettaja
Englannin intensiiviopiskelua. Tähän ryhmään pääset helposti mukaan, vaikka lukion englannin kielen taito olisi pääsyt ruostumaan. Kurssilla kehitetään kielitaitoa ajankohtaisista aiheista keskustelemalla, tutustutaan englanninkieliseen kulttuuriin ja harjoitellaan kirjoittamista. Ryhmä kokoontuu osanottajien toiveiden mukaisesti torstaisin, pääsääntöisesti joka toinen viikko. Ryhmään voit osallistua videopuhelu Teams kautta. Sovi siinä tapauksessa asiasta opettajan kanssa p. 050 3293492. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

120409

Saksa 4

Pettilän kyläkeskus,
Kuivasensaarentie 1196
15.9.2026–6.4.2027, ti 18.00–19.30
Tunteja 44, hinta 115,00 €
Cornelia Erdmann, FM
Kurssilla kerrataan ja vahvistetaan aiemmin opittua sekä opitaan uutta. Laajennetaan sanavarastoa ja kehitetään kielitaitoa kaikilla osa-alueilla. Kurssilla tutustutaan myös saksankielisten maiden kulttuureihin. Angenehm -saksaä jatkotasolle. Sabine Grasz, Paul Kudel. Finn Lectura. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

120450

Saksan keskustelu

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,
Koulutie 7
15.9.2026–6.4.2027, ti 18.00–19.30
Tunteja 44, hinta 115,00 €
Bertus Michael, tuntiopettaja
Aktivoimme sanastoa ja vahvistamme puhetaitoja saksaksi helppojen keskustelujen merkeissä. Opettajan omat materiaalit. Jos sinulla on ongelmia saapua tunnille tai asut kauempana, voit sopia Teamsin välityksellä toteutettavasta etäopetuksesta opettajan kanssa p. 050 3293492. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

120704

Matkailuespanjaa 2

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,
Koulutie 7
16.9.2026–7.4.2027, ke 17.15–18.45
Tunteja 46, hinta 115,00 €
Näränen Tuija, tuntiopettaja
Kurssi on matkailupainotteinen espanjan alkeiskurssi. Kurssilla opettelemme toimimaan eri käytännön matkailutilanteissa: esim. liikumme kaupungilla, tiedustelemme erilaisten palvelujen sijaintia, käymme kahvilassa ja jäätelökojulla, teemme pöytävarauksia ravintolaan ja tilaamme lounasta, illallista ja erilaisia juomia kuten oluita ja viinejä. Kerromme myös mieltymyksistä ja erikoisruokavalioista. Kurssi sopii hyvin myös sinulle, joka haluat kerrata espanjan kieltä. Estamos de viaje! Oppikirja: De viaje, matkailuespanjaa (FINN LECTURA 2020). Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

TANSSI JA LIIKUNTA**830100****Kuntosaliryhmä Miehillä**

Liikuntatalo, Jonni Myyräntie 1
14.9.2026–5.4.2027, ma 18.30–19.30
Tunteja 27, hinta 69,00 €
Kivistö Hannu, kuntovalmentaja
Ohjattua, monipuolista kuntosaliharjoittelua miehille. Kuntosaliharjoittelu kasvattaa lihasvoimaa, muokkaa vartaloa, parantaa ryhtiä ja antaa tukea myös painonhallintaan. Ryhmä sopii erityisesti kuntosaliharjoittelua aloitteleville. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830103**Paritanssikurssi Savitaipale**

Liikuntatalo, Jonni Myyräntie 1
19.9.2026–3.4.2027, la 13.00–15.15
Tunteja 39, hinta 92,00 €
Turkia Minna, tanssinopettaja
Perinteisiä ja vähän uudempiakin lavaja seuratanseja. Ei tarvitse aiempaa kokemusta tai omaa paria. Kokoontumiskerrat syksyllä 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. (HUOM! 19.9. paikka SAVIKUNTO) Kevään kokoontumiset: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3. ja 3.4. Ilmoittaudu 14.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830104**Lavis-lavatanssijumppa**

Savikunto, Sun-sali,
Peltolantie 11
16.9.2026–7.4.2027, ke 18.45–19.30
Tunteja 22, hinta 69,00 €
Turkia Minna, tanssinopettaja
LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla opit jopa tanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Kurssille mahtuu 15 henkilöä. Ilmoittaudu 4.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830111**Lavis -lavatanssijumppa**

Heituinlahden Nuorisoseurantalo,
Tuohikotintie 1266
14.9.2026–5.4.2027, ma 16.00–16.45
Tunteja 21, hinta 69,00 €
Turkia Minna, tanssinopettaja
LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla opit jopa eri tanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830114**Paritanssin perusteet**

Heituinlahden Nuorisoseurantalo,
Tuohikotintie 1266
16.9.2026–7.4.2027, ke 20.00–21.00
Tunteja 29, hinta 69,00 €
Turkia Minna, tanssinopettaja
Perinteisiä ja vähän uudempiakin lavaja seuratanseja. Ei tarvitse aiempaa kokemusta tai omaa paria. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830119**Tuolijumppa**

Väljoen Männistö, Männistöntie 14
17.9.2026–8.4.2027, to 17.00–17.45

Tunteja 23, hinta 69,00 €

Vanamo Saila, tuntiopettaja

Hauska ja helppo liikuntamuoto. Liikkeet tehdään istuen tai seisten, joten tunti soveltuu myös heille, jotka eivät pysty tai halua tehdä liikkeitä lattiata-solla. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830120**Kuntopiiri**

Väljoen Männistö, Männistöntie 14
17.9.2026–8.4.2027, to 18.00–19.00

Tunteja 30, hinta 69,00 €

Vanamo Saila, tuntiopettaja

Lihaskuntoharjoittelua, jossa kiinnitetään huomiota lihasvoimaan, liikkuvuuteen ja liikehallintaan. Alussa lämmitely. Liikkeitä voi muokata jokaisen kuntotasoon sopiviksi. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830121**Voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta hyvinvoinnin tueksi**

Uimahallin liikuntasali,

Peltolahdentie 15

16.9.2026–7.4.2027, ke 9.50–10.50

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti

Tämän monipuolisen kehonhuoltotuntin liikemateriaali pohjautuu sekä perinteiseen suomalaiseen että kiinalaiseen voimisteluun, pilatekseen ja joogaan. Tunti soveltuu sekä miehille että naisille ja hyvin myös ikäihmisille, jotka ilman erityisiä vaikeuksia pystyvät siirtymään myös lattialla tehtävään harjoitteluun. Ryhmään mahtuu 12 opiskelijaa.

Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830122**Naisten liikunta**

Pettilän kyläkeskus,

Kuivasensaarentie 1196

14.9.2026–5.4.2027 ma 14.00–15.30

Tunteja 42, hinta 115,00 €

Kuorttinen Asta, tuntiopettaja

Voimaa ja tasapainoa kehittävää sekä ylläpitävää kuntoliikuntaa jokaisen kuntotason huomioiden. Sopii hyvin myös ikäihmisille. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830124**Tavoitteellisella kuntosaliharjoittelulla voimaa ja tasapainoa 1**

Liikuntatalo, Jonni Myyräntie 1

17.9.2026–8.4.2027, to 10.30–11.30

Tunteja 30, hinta 69,00 €

Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti

Tunti sisältää yhteisen alkulämmittelyn, tasapainoharjoittelua sekä treeniä kuntosalilaitteilla ja vapailla painolilla. Tunnin lopussa lyhyt yhteinen palauttava harjoitus. Jokaisen osallistujan laite- ja painoharjoittelu sekä niissä käytettävät vastukset suunnitellaan yksilöllisesti.

Tunnille tarvitetset mukavan vaatetuksen ja sisäliikuntaan sopivat jalkineet. Tunti sopii myös iäkkäille ihmisille. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830125**Tavoitteellisella kuntosaliharjoittelulla voimaa ja tasapainoa 2**

Liikuntatalo, Jonni Myyräntie 1

17.9.2026–8.4.2027, to 11.45–12.45

Tunteja 30, hinta 69,00 €

Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti

Tunti sisältää yhteisen alkulämmittelyn, tasapainoharjoittelua sekä treeniä

kuntosalilaitteilla ja vapailla painolilla. Tunnin lopussa on lyhyt yhteinen palttava harjoitus. Jokaisen osallistujan painoharjoittelu sekä käytettävät vastukset suunnitellaan yksilöllisesti. Tunnille tarvitset mukavan vaatetuksen ja sisäliikuntaan sopivat jalkineet. Tunti sopii myös iäkkäille ihmisille. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830147

Lavis-lavatanssijumppa

Väljjoen Männistö, Männistöntie 14
17.9.2026–8.4.2027, to 10.15–11.00

Tunteja 23, hinta 69,00 €

Turkia Minna, tanssinopettaja

LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeliden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla opit jopa eri lavatanssiaskeliden perusteita kuntolun ohella. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830179

Seasonal yoga/vuodenaikajooga 1

Uimahallin liikuntasali,

Peltoinlahdentie 15

16.9.2026–7.4.2027, ke 11.00–12.00

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti,
joogaopettaja

Vuodenaikajooga on hathajoogaa, johon yhdistyy perinteisestä kiinalaisesta lääketieteestä ja kiinalaisesta voimistelusta peräisin oleva vuodenaika-ajattelu. Tämän mukaan terveyttä edistävän harjoittelun painopistealueet muuttuvat vuodenaikojen syklin. Eri vuodenaikoina tarvitaan erilaista harjoittelua. Tunneilla kehittyä liikkuvuus, kehohallinta ja -tuntemus sekä verenkiertoelimestön suorituskyky. Myös

stressinhallinta ja unen laatu voivat kohenetvat. Tunti sopii niin miehille kuin naisille. Ryhmä 1 sopii ehkä paremmin niille, joilla ei ole kovin paljon kokemusta joogaharjoittelusta. Tästä huolimatta voit ilmoittautua kumpaan ryhmään tahansa, koska harjoittelu suoritetaan aina oman kehon ehdoilla. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830180

Seasonal yoga/vuodenaikajooga 2

Uimahallin liikuntasali,

Peltoinlahdentie 15

16.9.2026–7.4.2027, ke 18.45–19.45

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti, joogaopettaja

Sisältö sama kuin kurssissa 830179.

Ryhmä 2 sopii henkilöille, joilla on jo joogaharjoittelukokemusta. Voit silti ilmoittautua kumpaan ryhmään tahansa, sillä harjoittelu tapahtuu aina oman kehon ehdoilla. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p.040 822 5357.

LEMI**MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT****110359****Keramiikka Lemi**

Lemin koulukeskus, kuvaamataidon luokka, Punaportinkatu 7

14.9.2026–5.4.2027, ma 17.00–20.00

Tunteja 84, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita sekä mahdollisuus dreijata. Yhteinen tarvike-tilaus tehdään toisella kokoontumiskerralla. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille.

Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110404**Kankaankudonta Lemi**

Tapiolan Ns.-talo, Tapiolankatu 5

16.9.2026–7.4.2027, ke 17.00–19.30

Tunteja 73, hinta 163,00 €

Sairanen Heli, tuntiopettaja

Perinteistä tai luovaa kudontaa kunkin kutojan kiinnostuksen mukaan.

Tarvikkeita tilataan yhdessä tarpeen mukaan. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110421**Käsityökurssi Lemi**

Meerin mökki, Muukantie 68

16.9.2026–7.4.2027, ke 12.00–14.30

Tunteja 66, hinta 161,00 €

Pekkanen Paula, tuntiopettaja

Kurssilla valmistetaan monenlaisia käsitöitä vaihtelevilla tekniikoilla opiskelijoiden toivomusten mukaan. Mahdollisuus mm. punoa eri materiaaleja, neuloa, virkata, solmia fransuja, ommella, tuunata ym. Ilmoittaudu 9.9. mennessä p. 040 822 5357.

110470**Pitsinnypläys Lemi**

Lemin koulukeskus, tekstiililuokka,

Punaportinkatu 7

19.9.2026–10.4.2027, la 11.00–14.30

Tunteja 28, hinta 69,00 €

Pekkanen Paula, tuntiopettaja

Nyplätään pitsejä erilaisiin käyttötarkoituksiin. Kerrataan nypläyksen alkeita. Myös aloittelijat tervetulleita. Kokoon-tumiskerrat voidaan sopia ryhmässä tarkemmin. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110483**Verhoilukurssi Lemi**

Ajoneuvoverhoomo K. Laurikainen,

Teollisuustie 8

31.10.–1.11.2026, la 9.00–17.00,

su 9.00–17.00

Tunteja 20, hinta 46,00 €

Laurikainen Kirsi, verhoilija

Kurssilla verhoillaan keittiötuolit tai vastaavia pikkutuoleja/jakkaroita. Omat tuolit mukaan. Kankaita verhoilutyöhön voi käydä etukäteen katsomassa

verhoomolla, suurin osa on tilauskankaista, hyllystäkin löytyy jonkin verran erilaisia kankaita ja keinoahkoja. Varsinkin tilauskankaiden kohdalla on hyvä käydä etukäteen valitsemassa kankaat. Erilaiset vaahtomuovit ja pehmusteet saa ostettua verhoomolta. Ilmoittaudu 16.10. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110489

Puu- ja metallityöt

Lemin koulukeskus, tekniset tilat,
Punaportinkatu 7
17.9.2026–8.4.2027, to 18.00–21.00
Tunteja 92, 163,00 €
Väkevä Jouni, insinööri
Kurssilla tehdään erilaisia puu- ja metallitöitä ryhmän kiinnostuksen mukaan. Mahdollisuus valmistaa myös puukkoja. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

MUSIIKKI

110149

Lemin laulumiehet

Lemin koulukeskus, auditorio,
Punaportinkatu 7
17.9.2026–8.4.2027, to 16.30–18.00
Tunteja 46, hinta 115,00 €
Taalikainen Sisko, MuM
Kaikenikäiset laulajat tervetulleita! Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

SANATAIDE, MUU ILMAISUTAITO

110630

Lausuntakurssi Lemi

Lemin koulukeskus, auditorio, Punaportinkatu 7
15.9.2026–11.4.2027, ti 15.45–18.00,
Tunteja 80, hinta 163,00 €
Juslin Johanna, teatteri-ilmaisun ohjaaja
Etsitkö paikkaa, jossa voit ilmaista itseäsi, kehittää esiintymistaitojasi ja nauttia yhteisöllisyydestä? Lausuntaryhmässä pääset tutkimaan tekstejä, tulkitsemaan niitä omalla tavallasi ja keilemaan erilaisia ilmaisun keinoja rennossa ilmapiirissä. Lausuntaryhmä tarjoaa tilaa oppia uutta, saada kannustavaa palautetta ja kasvaa esiintyjänä omaan tahtiin. Ryhmässä kohtaat luovia ihmisiä, joilta saat inspiraatiota ja joiden kanssa voit jakaa omia oivalluksiasi. Meille jokainen on tervetullut juuri sellaisena kuin on. Tule rohkeasti mukaan, löydä oma äänesi ja koe yhdessä tekemisen voima. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

110325

Posliininmaalaus Lemi

Lemin koulukeskus, kuvaamataidon luokka, Punaportinkatu 7
15.9.2026–6.4.2027, ti 17.30–20.30
Tunteja 88, hinta 163,00 €
Sairanen Heli, tuntiopettaja
Kerrataan perustekniikoita, sommitelua ja värien käyttöä. Maalataan käyttö- ja koriste-esineitä, tauluja ym. Aiheet voi jokainen valita omien mieltymysten mukaan. Ryhmä sopii sekä vasta-alkajille että aikaisemmin harrastaneille. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

TIETOTEKNIikka

340156

Tekoälyyn tutustuminen

Lemin koulukeskus, luokka 106, Puna-portinkatu 7

1.-15.10.2026, to 17.00–18.30

Tunteja 6, hinta 23,00 €

Vanhanen Jarmo, tuntiopettaja

Kurssi on tarkoitettu johdannoksi niille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta tekoälystä. Keskustelemme siitä, mitä tekoäly on. Erityisesti kurssilla tutustutaan ChatGPT:hen, jolla tehdään pieniä harjoituksia. Opiskeluvälineenä oltava oma älylaite: tietokone ja tietysti älypuhelin käy. Kokoontumiset to 1.10., 8.10. ja 15.10. klo 17–18.30.

Ilmoittaudu kurssille viimeistään

24.9.2026 netissä tai p. 040 822 5357.

KIELET

120331

Englanti 3 Lemi, eläkeläisryhmä

Kuukanniemen koulu, Juvolantie 404
14.9.2026–5.4.2027, ma 16.30–18.00

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Bertus Michael, tuntiopettaja

Alussa kertaamme English for you, too 1–3 kirjat. Opettaja käyttää itse valmistamiaan materiaaleja, eikä omia oppikirjoja tarvita. Kiinnitämme erityistä huomiota ääntämiseen ja sanaston vahvistamiseen kielioppia unohtamatta. Harjoittelemme helppoja keskusteluja englanniksi. Opiskelu kurssilla etenee hitaasti mutta varmasti. Tervetulleita ovat tietysti muutkin kuin eläkeläiset. Asioissa edetään vasta kun kaikki osavat käsiteltävät asiat riittävän hyvin. Opetustilanteet pyritään pitämään rentoina ja vältämme pänttäämistä aina kun vain mahdollista. Ryhmä soveltuu

hyvin myös niille, jotka ovat joskus opiskelleet englantia ja haluavat nyt kerrata oppimaansa. Jos et pääse ensimmäisellä kerralla mukaan, soita opettajalle p. 050 3293492. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

TANSSI JA LIIKUNTA



830117

Lavis -lavatanssijumppa®, Tapiola

Tapiolan Ns-talo, Tapiolankatu 5
17.9.2026–8.4.2027, to 14.30–15.45
Tunteja 39, hinta 92,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja
LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. LAVIS-tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja salsa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Lopuksi venyttelyt. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830118**Baila!, Tapiola**

Tapiolan Ns-talo, Tapiolankatu 5
17.9.2026–8.4.2027, to 15.45–16.45

Tunteja 30, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja
Tällä kurssilla pääset tutustumaan latino tanssien maailmaan. Tanssimme mm. viehkeää salsaa ja menevää merenguea. Välillä taas heittäydymme romanttisen bachatan pariin ja sheikkaamme vartaloa mukaansatempaavan latinomusiikin pyörteissä. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830130**Power Pilates, Kuukanniemen koulu**

Kuukanniemen koulu, liikuntasali,
Juvolantie 404

14.9.2026–5.4.2027, ma 16.25–17.25

Tunteja 28, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja
Power Pilates on dynaaminen ja energinen tunti, joka vahvistaa koko kehoa, kehittää kehonhallintaa ja parantaa ryhtiä. Tunti yhdistää perinteisen pilateksen kehonhallinnan voimaharjoittelun elementteihin. Tunti keskittyy keskivartalon syviin lihaksiin, parantaa ryhtiä ja liikkuvuutta reippaammassa tahdissa. Välineistä sovitaan erikseen. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830140**Lavis -lavatanssijumppa®****Kuukanniemi**

Kuukanniemen koulu, liikuntasali,
Juvolantie 404

14.9.2026–5.4.2027, ma 15.20–16.20

Tunteja 28, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja
Lavis-lavatanssijumppa on hauska,

helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan taloo varpaille. Tunneilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpapa, jenkka, rock/jive, cha cha ja salsa. Tunneilla opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830152**Eläkeläisten kuntosaliryhmä 1**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15
15.9.2026–6.4.2027, ti 8.30–9.30

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Kiili Mika,
kuntosaliohjaaja/urheiluhieroja
Ohjattua kuntopiiriharjoittelua kuntosalilaitteilla. Kurssille mahtuu 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830156**Eläkeläisten kuntosaliryhmä 2**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15
15.9.2026–6.4.2027, ti 9.45–10.45

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Kiili Mika,
kuntosaliohjaaja/urheiluhieroja
Ohjattua kuntopiiriharjoittelua kuntosalilaitteilla. Kurssille mahtuu 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittaudu 8.9. mennessä p. 040 822 5357.

830158**Eläkeläisten Kuntosaliryhmä 3**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15
16.9.2026–7.4.2027, ke 8.30–9.30

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Kiili Mika,
kuntosaliohjaaja/urheiluhieroja

Ohjattua kuntopiiriharjoittelua kuntosalilaitteilla. Kurssille mahtuu 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautu 9.9. mennessä p. 040 822 5357.

830159

Eläkeläisten kuntosaliryhmä 4

Lemin kuntosali, Kanervatie 15
16.9.2026–7.4.2027, ke 9.45–10.45
Tunteja 29, hinta 69,00 €

Kiili Mika, kuntosaliohjaaja/urheiluhie-roja

Ohjattua kuntopiiriharjoittelua kuntosalilaitteilla. Kurssille mahtuu 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautu 9.9. mennessä netissä tai p.040 822 5357.

830160A

Naisten kuntosali 1

Lemin kuntosali, Kanervatie 15
15.9.2026–6.4.2027, ti 18.00–19.00
Tunteja 29, hinta 69,00 €

Luukkonen Taru, tuntiopettaja
Ohjattua kuntosaliharjoittelua naisille. Ilmoittautu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830160

Naisten kuntosali 2

Lemin kuntosali, Kanervatie 15
15.9.2026–6.4.2027, ti 19.00–20.00
Tunteja 29, hinta 69,00 €

Luukkonen Taru, tuntiopettaja
Ohjattua kuntosaliharjoittelua naisille. Ilmoittautu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830161

Miesten kuntosali

Lemin kuntosali, Kanervatie 15
18.9.2026–9.4.2027, pe 17.00–18.00
Tunteja 29, hinta 69,00 €

Luukkonen Taru

Ohjattua kuntosaliharjoittelua miehille. Ilmoittautu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830162

Hiit-treeni

Kuukanniemen koulu, liikuntasali,
Juvolantie 404

14.9.2026–5.4.2027, ma 17.45–18.15
Tunteja 14, hinta 46,00 €

Kunttu Kristiina, tuntiopettaja

HIIT-treeni on tehokas tapa treenata ja kohottaa kuntoa. HIIT perustuu lyhyisiin, mutta kovatehoisiin sarjoihin, joiden välillä pidetään lepotauko tai tehdään liikkeitä hyvin alhaisella intensiteetillä. HIIT sopii etenkin rasvanpolttoon ja heille, jotka haluavat tehokasta treeniä lyhyessä ajassa. Ilmoittautu 9.9. mennessä netissä tai p.040 822 5357.

TAIPALSAARI**MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT****110368****Keramiikkakurssi, Taipalsaari**

Yritystalo Taipolis, B-siipi, 3 krs,
Kirjamoinakaari 50

17.9.2026–8.4.2027, to 17.00–20.00

Tunteja 92, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssin sisältö suunnitellaan opiskelijoiden toiveiden mukaan ja ensimmäisellä kokoontumiskerralla tehdään tarvike-talaus. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Sekä aloittelijat että aikaisemmin harrastaneet ovat tervetulleita. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

110400**Ompelun Iloa**

Vehkataipaleen koulu, Kanavakuja 7
16.9.2026–7.4.2027, ke 18.00–20.15

Tunteja 66, hinta 161,00 €

Miikki Pirjo, vaatetusalan artemoni

Ompelemme ja ideoimme vaatteita kierrättämällä ja korjausompelemalla sekä valmistamalla kokonaan uutta.

Valmistamme vaatteita mittojen mukaan, opettelemme mm. saumurin käyttöä ja helppoja ompelutekniikoita.

Kurssi soveltuu hyvin myös vasta-alkajille. Omat ompelutarvikkeet ja materiaalit mukaan. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

KIELET**120321****Englanti, Taipalsaari**

Saimaanharjun koulu, Ankeriaantie 10
16.9.2026–7.4.2027, ke 17.00–18.30

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Bertus Michael, tuntiopettaja

Tähän ryhmään voivat osallistua kaiken tasoiset opiskelijat, myös vasta-alkajat. Opetus järjestetään ”hybridiopiskeluna”, eli opiskelemme osan ajasta kaikki yhdessä ja osa ajasta omassa ta-soryhmässä. Jos et pääse ensimmäisellä kerralla mukaan tai sinulla on kysyttävää, soita opettajalle p. 050 3293492. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

TANSSI JA LIIKUNTA**830102****Paritanssikurssi, Saimaanharju**

Saimaanharjun koulu, Ankeriaantie 10

19.9.2026–3.4.2027, la 10.30–12.00

Tunteja 26, hinta 69,00 €

Turkia Minna, tanssinopettaja

Perinteisiä ja vähän uudempiakin lava- ja seuratansseja. Ei tarvitse aiempaa kokemusta tai omaa paria. Kokoon-tumiskerrat syksyllä 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. Kevään ko-koontumiset: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3. ja 3.4. Ilmoittaudu 14.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830131**Zumba®, Kirkonkylän koulu, Taipalsaari**

Taipalsaaren Kirkonkylän koulu, Muukolantie 12

15.9.2026–6.4.2027, ti 18.15–19.15

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja
Kaikille tarkoitettu hauska, vauhdikas ja innostava fitness-ohjelma, jonka avulla nautit treenistä ja itsestäsi. Zumba® perustuu pääosin latinorytmien innoittamaan musiikkiin ja tanssiin. Tällä

tunnilla pääset sheikkaamaan vartaloa latino- ja maailman musiikin tahdissa. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830132**Kuntoliikunta**

Vehkissali, Kanavakuja 7

15.9.2026–6.4.2027, ti 18.00–19.00

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Kiljunen Anne, tuntiopettaja

Monipuolista kuntoliikuntaa sisältäen lämmittelyn, lihaskuntoharjoituksia omaa kehonpainoa ja välineitä (jumppa-keppi, pallo, kuminauha, pikkupuntit) käyttäen sekä palauttavia venytyksiä. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830134**Kehonhuolto**

Vehkissali, Kanavakuja 7

15.9.2026–6.4.2027, ti 19.05–20.05

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Kiljunen Anne, tuntiopettaja

Kehonhuolto sisältää syvien lihasten aktivointia, liikkuvuutta ja tasapainoa kehittäviä harjoitteita, dynaamisia ja staattisia venytyksiä sekä rentoutusharjoituksia. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830135**Bodyshape, Kirkonkylän koulu**

Taipalsaaren Kirkonkylän koulu, Muukolantie 12

15.9.2026–6.4.2027, ti 19.20–20.20

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja

Koko kehon treeni, jossa yhdistyvät voima, kehonhallinta ja sykeä nostavat liikkeet. Tällä monipuolisella tunnilla liikutaan vaihtelevilla harjoitteilla ja välineillä hyvän musiikin tahdissa. Lopuksi

venyttelyt. Välineistä sovitaan erikseen. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830141

Power Pilates, Saimaanharjun koulu

Saimaanharjun koulu, Ankeriaantie 10
18.9.2026–9.4.2027, pe 16.35–17.35

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja

Power Pilates on dynaaminen ja energinen tunti, joka vahvistaa koko kehoa, kehittää kehonhallintaa ja parantaa ryhtiä. Tunti yhdistää perinteisen pilateksen kehonhallinnan voimaharjoittelun elementteihin. Tunti keskittyy keskivartalon syviin lihaksiin, parantaa ryhtiä ja liikkuvuutta reippaammassa tahdissa. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

830142

Lavis-Lavatanssijumppa, Saimaanharjun koulu

Saimaanharjun koulu, Ankeriaantie 10
18.9.2026–9.4.2027, pe 15.25–16.25

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja

LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. LAVISTA tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja salsa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskelien perusteita kuntoilun ohella. Lopuksi venyttelyt. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

KURSSIPALAUTE JA ALOITTEET OVAT Tervetulleita

Savitaipaleen kansalaisopistolle voit jättää kurssipalautetta osoitteessa <https://www.savitaipale.fi/fi/palaute>. Voit jättää palautetta kurseista halutesasi nimettömänä. Samalla voit myös esittää mahdollisia uusia kurssi-ideoita ja kehittämisehdotuksia. Jos sinulla on ehdotus uuden tarpeellisen ryhmän perustamisesta, ota rohkeasti yhteyttä kansalaisopiston toimistoon, opettajiin tai Lemin yhteyshenkilöön. Kaikki palaute, ideat ja toiveet ovat erittäin tervetulleita. Toiveita ja ideoita pyrimme toteuttamaan aikataulun ja resurssien puitteissa. Joskus esimerkiksi uuden kurssin perustaminen voi tapahtua hyvinkin nopealla aikataululla.

Palautetta ja toiveita voit esittää myös soittamalla opiston rehtorille p. 040 519 8228 sekä Lemin yhteyshenkilölle p. 040 052 6245 tai sähköpostilla kansalaisopisto@savitaipale.fi.

Kiitos jo etukäteen palautteesta!

KANSALAIPOISTOJEN VERKKOKURSSIT JA -LUENNOT

Suuri osa kansalaisopistoista järjestää lähiopetuksen lisäksi erilaisia verkkokursseja ja luentoja, joihin kuka tahansa asuinpaikasta riippumatta voi osallistua. Tarjontaan voit tutustua osoitteessa <https://kurssit.kansalaisopistot.fi/>



Oheisella QR-koodilla pääset suoraan Savitaipaleen kansalaisopiston kurssitarjontaan.

Rekisterinpitäjä: Savitaipaleen kunta, Peltolahdentie 3a, 54800 Savitaipale. kunta@savitaipale.fi.
Tietosuojavastaava: tietosuojavastaava@savitaipale.fi
Henkilötietoja käytetään kurssien järjestämiseen ja laskutukseen. Laki vapaasta sivistystyöstä (632/1998).

Kurssille osallistuminen edellyttää opiskelijan nimeä ja osoitetta. Henkilötunnus tarvitaan asiakkaan yksilöintiä varten laskutuksessa. Puhelinnumeroa käytetään esim. kurseista tiedottamiseen.

Lemi



Savitaipale



TAIPALSAARI