

# SAVITAIPALEEN KANSALAIPOISTO

Opetusohjelma 2026-2027

Savitaipale • Lemi • Taipalsaari



Ilmoittautuminen alkaa  
24.8.2026 klo 9.00



[uusi.opistopalvelut.fi/  
savitaipale](http://uusi.opistopalvelut.fi/savitaipale)



p. 040 822 5357

**TERVETULOA KANSALAIPOISTOON!**



## TERVETULOA KANSALAIPOISTOON!

Savitaipaleen kansalaisopisto on jo 50 vuotta tarjonnut yleissivistävää koulutusta ja erilaisia harrastusmahdollisuuksia toimialueensa kuntalaisille. Opiston toiminta on tarkoitettu kaikille itsensä monipuolisesta kehittämisestä kiinnostuneille. Opetusohjelmassamme on paljon tuttuja kursseja sekä muutama uusiakin kurssi.

Suuri osa opistossa tapahtuvasta opiskelusta on pitkäjänteistä, jopa useita vuosia jatkuvaa. Kurssivalikoimassa on intensiivi- ja lyhytkursseja. Myös puutarhaan ja kasvien hoitoon sekä liikuntaan ja hyvinvointiin liittyviä kursseja on tarjolla etäopiskeluna. Toivottavasti löydät monipuolisesta kurssitarjonnastamme kiinnostavia opintoryhmiä.

Kansalaisopiston useimpiin opintoryhmiin ei ole ikärajoituksia. Poikkeuksena ovat lasten ja nuorten ryhmät. Muutoin jokainen voi osallistua niihin opintoryhmiin, joissa haluaa opiskella ja joiden opetusta pystyy seuraamaan. Opinto-ohjelmassa on myös muutamia kursseja, joihin aikuinen ja lapsi voivat tulla yhdessä opiskelemaan ja harrastamaan.

## ILMOITTAUTUMISOHJEITA

Ilmoittautuminen **avautuu 24.8.2026 klo 9.00** alkaen (pois lukien taiteen perusopetus 7 v.-) osoitteessa:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/savitaipale/fi>

Kurssit ovat avoimia kaikille kuntalaisille yli kuntarajojen.

Kansalaisopiston kursseille voit ilmoittautua netin kautta, soittamalla opistoon p. **040 822 5357** tai lähettämällä

sähköpostia [kansalaisopisto@savitaipale.fi](mailto:kansalaisopisto@savitaipale.fi).

Monet kurssit ovat hyvin suosittuja ja silloin paras ja nopein tapa varmistaa oma kurssipaikka on ilmoittautua nettissä. Halutessasi voit maksaa kurssimaksun jo ilmoittautumisen yhteydessä verkkokaupan kautta. Mikäli kuitenkin haluat hyödyntää työttömille työnhakijoille, eläkkeellä oleville, yli 63-vuotiaille tai sisaruksille tarkoitettua alennuksen, kannattaa soittaa kansalaisopiston toimistoon.

Hyvinvointia ja oppimisen iloa!

## KURSSIN TOTEUTUMINEN JA OSALLISTUMISEN PERUMINEN

Kurssin osallistujaminimi on **7 henkilöä**. Kurssi voi alkaa vajaalla osallistujamäärällä. Toisen kokoontumiskerran jälkeen, mikäli minimi ei ole täyttynyt, kurssi perutaan ja mahdolliset kurssimaksut palautetaan.

Jos et jostain syystä pysty osallistumaan kurssille, peru ilmoittautuminen mahdollisimman pian, viimeistään toisen opintokerran jälkeen. Näin voimme antaa opiskelupaikan varasijalla olevalle. Perumattomasta kurssipaikasta perimme normaalin kurssimaksun.

## OPISTON TOIMISTO

Arkipäivinä klo 9.00–15.00  
 040 822 5357  
 kansalaisopisto@savitaipale.fi  
 Peltoinlahdentie 3a, 54800 Savitaipale.  
 Opiston kotisivuilla osoitteessa  
 www.savitaipale.fi/kansalaisopisto on  
 nähtävissä opetusohjelma ja tietoja  
 opistosta. Täällä voit myös ilmoittautua  
 kursseille.

### Palvelusihteerit:

Sirpa Hyrkkänen  
 040 822 5357

Minna Tynkkynen (laskutus)  
 p. 040 713 1879  
 kansalaisopisto@savitaipale.fi

Lemin yhteyshenkilö  
 Heli Sairanen  
 p. 040 052 6245.

Rehtori Ville Pulkkinen  
 ville.pulkkinen@savitaipale.fi  
 p. 040 519 8228

## TODISTUKSET

Säännöllisestä opiskelusta voit pyytää todistuksen. Todistus maksaa 8 euroa. Todistusta ei anneta, jos opinnoista on kulunut yli 10 vuotta.

## TYÖKAUSI 2026–2027

### Syyslukukausi

14.9. - 29.11.2026  
 Syysloma viikko 43  
 Muut lomapäivät: 31.10.2026

### Kevätlukukausi

7.1. - 11.4.2027  
 Talviloma viikko 9

Kevätnäyttelyistä ja muista mahdollisista tapahtumista ilmoitamme myöhemmin.

Aattopäivinä ei normaalisti ole opetusta klo 17 jälkeen. Asiasta voi kuitenkin sopia ryhmän kesken.

## SISÄLLYSLUETTELO

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| ETÄKURSSIT .....                  | 4  |
| SAVITAIPALE.....                  | 5  |
| Taiteen perusopetus.....          | 5  |
| Muotoilu, käden taidot.....       | 6  |
| Musiikki .....                    | 11 |
| Kuvataiteet ja muotoilu.....      | 11 |
| Kielet.....                       | 13 |
| Tanssi ja liikunta .....          | 15 |
| LEMI.....                         | 18 |
| Muotoilu, käden taidot.....       | 18 |
| Musiikki .....                    | 19 |
| Sanataide, muu ilmaisutaito ..... | 19 |
| Kuvataiteet ja muotoilu.....      | 19 |
| Tietotekniikka .....              | 20 |
| Kielet.....                       | 20 |
| Tanssi ja liikunta .....          | 20 |
| TAIPALSAARI.....                  | 23 |
| Muotoilu, käden taidot.....       | 23 |
| Kielet.....                       | 23 |
| Tanssi ja liikunta .....          | 24 |

## KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

Kurssimaksun voit maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna tai lähettämme laskun postitse.

Kurssimaksu on mainittu opintoryhmän kohdalla. Maksut vaihtelevat tuntimäärästä ja järjestämiskustannuksista riippuen. Vähintään 138 euron kurssimaksun voi opiskelija halutessaan maksaa kahdessa erässä.

Käytössä on edelleen kausimaksu. Kausimaksun hinta on 200 euroa. Kausimaksuun voi sisällyttää kursseja, joiden kesto on 11–50 tuntia, ei kuitenkaan lyhytkursseja eikä laajoja kursseja. **Kausimaksusta ei myönnetä alennuksia.**

Jos osallistut koko työkauden mittaiselle kurssille vain syys- tai kevätkaudella, laskutetaan puolet kurssimaksusta tai kausimaksusta. Silloin ei enää ole oikeutettu muihin alennuksiin. Opiskelussa tarvittavat kirjat, raaka-aineet ja muut tarvikkeet jokainen opiskelija kustantaa itse, ellei asiasta erikseen mainita. Joillakin kursseilla peritään erillinen materiaalimaksu.

Kurssimaksusta voi saada palautusta vain, mikäli kurssi joudutaan keskeyttämään esim. vähäisen opiskelijamäärän vuoksi. Kurssin keskeytyessä opiskelija voi halutessaan siirtyä muulle sopivalle kurssille ilmoitettuaan asiasta toimistoon. Jos yli puolet kurssin tunneista on pidetty, ei kurssimaksusta saa palautusta. Jos kurssikertoja joudutaan perumaan opistosta riippumattomista syistä enemmän kuin kaksi kertaa lukukauden aikana, voidaan pitämättömiä opintokertoja korvata myöhemmin.

### **Alennukset:**

Samalla kurssilla opiskeleva alle 16-vuotias sisar saa 20 %:n alennuksen kurssimaksuista. Työttömät työnhakijat, 63 vuotta täyttäneet ja kaikki eläkkeellä olevat saavat 20 % alennuksen vähintään 69 euron kurssimaksuista esittämällä tarvittaessa todisteen ryhmän opettajalle tai toimistohenkilökunnalle.

## ETÄKURSSIT

Muista ilmoittaa myös sähköposti-osoitteesi Teams-linkin lähetystä varten ilmoittautumisvaiheessa.

**320204**

### Rentoutuskurssi

17.9.–1.10.2026, to 16.30–18.00

Tunteja 6, Hinta 23,00 €

Venäläinen Maarit,  
fysioterapeutti AMK

Rentoutuminen on taito, jonka voi oppia ja sitä voi harjoitella. Tämä lyhytkurssi tarjoaa sinulle käytännönläheisiä ja helppoja rentoutumisen keinoja, jotka auttavat sinua tukemaa palautumista ja vähentämään kehon jännityksiä. Opit rentouttamaan jännittyneitä lihaksia, tunnistamaan jännityksen ja rentouden sekä lisäämään kehotietoutasi. Kurssi toteutetaan etäkurssina Teams-yhteyden kautta. Kurssi koostuu torstaisin 17.9 klo 16.30–18.00, 24.9. klo 16.30–17.15 ja 1.10. klo 16.30–17.15. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**830128**

### Kehonhuolto

14.9.2026–5.4.2027, ma 16.30–17.15

Tunteja 21, Hinta 69,00 €

Venäläinen Maarit,  
fysioterapeutti AMK

Kehonhuoltotunti, jossa tehdään dynaamisia liikkuvuusharjoitteita, kehonhallintaa ja tasapainoa tukevia liikkeitä sekä täsmää venytyksiä. Tunnilla vahvistetaan myös syviä tukilihaksia. Tunti sopii kaikille, jotka haluavat ylläpitää liikkuvuutta, kehittää tasapainoa ja kehonhallintaa. Osalla tunneista käytetään vastuskuminauhaa, jonka suosituspituus on n. 150 cm ja vastus medium.

Tunti toteutetaan etäohjauksena Teams-ohjelman välityksellä. Ilmoittautu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**719001**

### Kotipihan Syysvinkit

9.10.2026, pe 17.30–19.45

Tunteja 3, Hinta 23,00 €

Marko Ahola, puutarhuri

Kurssilla opit hoitamaan ja parantelemaan kotipihasi viihtyisyyttä ja toimivuutta. Puutarhakurssilla käydään läpi tyypillisimmät ongelmat sekä riskit ja miten erilaiset pihat tarvitsevat erilaisia hoitotoimenpiteitä. Opetus tapahtuu Zoom-alustalla, jonka linkin opettaja lähettää osallistuville. Ilmoittaudu 1.10. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**719005**

### Hyötyviljely parvekkeella ja terassilla

21.3.2027, su 17.30–19.45

Tunteja 3, Hinta 23,00 €

Marko Ahola, puutarhuri

Tule opettelemaan parvekkeella/terassilla kasvatuksen salat ja helpot vinkit. Kurssilla käydään läpi mitä voin kasvatata ja viljellä parvekkeella/terassilla, hoito, lannoitus, kasvien vallinta, kylvä, koulinta, mistä materiaalista alustat, ruukut, laatikot, siemenet. Opetus tapahtuu Zoom-alustalla, jonka linkin opettaja lähettää osallistuville. Ilmoittautu 15.3. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## SAVITAIPALE

## TAITEEN PERUSOPETUS

**110312****Kuvataiteen alkuopetus 4–6-vuotiaille**

Kirkonkulma, kuvataidekoulu

15.9.2026–13.4.2027, ti 16.00–17.00

Tunteja 30, hinta 100,00 €

Lipponen Reetta, kuvataiteilija AMK  
Alkuopetus tarjoaa hyvän lähtökohdan kuvataideopintoihin. Leikinomaiset lähestymistavat rikastuttavat mielikuvitusta ja kehittävät monipuolista kuvallista ilmaisua. Opinnoissa tutustutaan kuvataiteen eri tekniikoihin ja välineisiin. Kurssille voi tulla tutustumaan ennen lopullista päätöstä. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Erillinen kurssimaksu, ei voi sisällyttää kausimaksuun. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110313****Taiteen perusopetus A 7–9-vuotiaille**

Kirkonkulma, kuvataidekoulu

19.8.2026–21.4.2027, ke 14.30–16.00

Tunteja 56, hinta 100,00 €

Lipponen Reetta, Kuvataiteilija AMK  
Kuvataiteen perusopetuksessa 1–3-luokkalaisille tutustutaan

monipuolisesti eri tekniikoihin ja materiaaleihin, kehitetään omaa kuvallista ilmaisua sekä opitaan välineiden huoltoa. Tavoitteena on tukea luovuutta, ilmaisutaitoa ja harjoitella pitkäjänteisempää työskentelyä taiteen keinoin. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Erillinen kurssimaksu, ei voi sisällyttää kausimaksuun. Lisätietoja ja ilmoittautumisen 13.8. mennessä p. 040 822 5357.

**110314****Taiteen perusopetus B****10–12-vuotiaille**

Kirkonkulma, kuvataidekoulu

19.8.2026–21.4.2027, ke 16.30–18.00

Tunteja 56, hinta 170,00 €

Lipponen Reetta, Kuvataiteilija AMK  
Kuvataiteen perusopetuksessa 4.–6.-luokkalaisille tutustutaan monipuolisesti eri tekniikoihin ja materiaaleihin, kehitetään omaa kuvallista ilmaisua sekä opitaan välineiden huoltoa ja vastuullista käyttöä. Tavoitteena on tukea luovuutta, ilmaisutaitoja ja pitkäjänteistä työskentelyä taiteen keinoin. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Erillinen kurssimaksu, ei voi sisällyttää kausimaksuun. Lisätietoja ja ilmoittautumisen 12.8. mennessä p. 040 822 5357.

**110315****Syventävät opinnot 13–18-vuotiaille**

Kirkonkulma, kuvataidekoulu

18.8.2026–20.4.2027, ti 17.15–19.30

Tunteja 84, hinta 190,00 €

Lipponen Reetta, Kuvataiteilija AMK  
Opetus pohjautuu jo aikaisemmin hankittuun osaamiseen ja työskentelystä muodostuu tavoitteellisempaa. Ryhmässä syvennyttään erilaisiin työskentelytapoihin, työvälineisiin ja välinehuoltoon sekä etsitään keinoja oman ilmaisun löytämiseen. Materiaalit sisältyvät

kurssimaksuun. Erillinen kurssimaksu, ei voi sisällyttää kausimaksuun. Ilmoittautaudu 11.8. mennessä p. 040 822 5357.

### 110316

#### Taaperokuvus

Kirkonkulma, kuvataidekoulu  
23.1.–24.4.2027, la 10.00–10.45  
Tunteja 4, hinta 23,00 €  
Lipponen Reetta, kuvataiteilija AMK  
Taaperoiden kuvataide on pienille lapsille suunnattu kurssi, jossa tutustutaan kuvataiteen maailmaan oman aikuisen kanssa. Yhdessä koetut hetket tukevat lapsen luovuutta ja itseilmaisua sekä vahvistavat vuorovaikutusta. Aisteja herättelevä toiminta rohkaisee tutkimaan värejä, muotoja ja materiaaleja turvallisessa ilmapiirissä. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Kokoontumiset lauantaisin 23.1., 20.2., 20.3. ja 24.4. klo 10–10.45. Ilmoittaudu 15.1. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT



### 110346

#### Lasityökurssi

Koulukeskus, tekniset tilat 138,  
Koulutie 7  
19.9.2026–20.3.2027, la 10.00–15.00

Tunteja 60, hinta 138,00 €  
Karhu Hillevi, tuntiopettaja  
Lasityö kursseilla voit opiskella Tiffany ja mosaiikkitekniikoita sekä lasin sulatusta. Voit suunnitella työsi itse tai käyttää valmiita malleja. Syksyn kokoontumispäivät: 19.9., 3.10., 17.10., 7.11., ja 21.11. Keväällä: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3. ja 20.3. Ilmoittaudu 15.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110355

#### Posliinilyhty keramiikkakurssi

Kirkonkulma, keramiikkapaja  
10.–11.10.2026, la 10.00–15.15,  
su 10.00–15.15  
Tunteja 14, hinta 46,00 €  
Kouki Sari, keraamikko  
Posliini on korkealle poltettua läpikuultavaa hienokeramiikkaa ja hyvin läpikuultavaa. Sopii esim. lyhtyjen valmistamiseen. Kurssipäivät: 10.- 11.10.2026 klo 10–15.15. Lyhtyjen koristelu ja lasitus la 31.10. klo 10–15.15. Tarvikkeita saa opettajalta. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittaudu 2.10. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110356

#### Koivukodin keramiikka

Koivukoti, Maitolantie 7 A  
18.9.2026–12.2.2027, pe 10.00–11.30  
Tunteja 22, hinta 69,00 €  
Kouki Sari, keraamikko  
Kokeilemme erilaisia taiteen tekemisen tekniikoita, innostumme ja iloitsemme uusista asioista. Kurssi kokoontuu perjantaisin syksyllä: 18.9.-16.10.2026. Keväällä: 8.1. - 12.2.2027.

**110357****Keskiviikkoillan keramiikka**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

16.9.2026–7.4.2027, ke 17.00–20.45

Tunteja 110, hinta 230,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita sekä mahdollisuus myös dreijata. Materiaalit tilataan yhdessä toisella kokoontumiskerralla. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357

**110358****Keramiikan päiväryhmä 1**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

14.9.2026–5.4.2027, ma 13.00–16.00

Tunteja 84, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita sekä mahdollisuus myös dreijata. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena toisella kokoontumiskerralla. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii kaikille savitöistä kiinnostuneille. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110360****Keramiikan päiväryhmä 2**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

15.9.2026–6.4.2027, ti 14.00–17.00

Tunteja 88, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan kiinnostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita

sekä mahdollisuus myös dreijata. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena toisella kokoontumiskerralla. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii kaikille savitöistä kiinnostuneille. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110361****Raku-keramiikan kurssi**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

27.–28.2.2027, la 10.00–15.15,

su 10.00–15.15

Tunteja 12, hinta 46,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Raku on perinteinen japanilainen keramiikan polttotekniikka, jossa hehkuvan kuumat esineet otetaan uunista, savustetaan ja jäähdytetään nopeasti. Kurssipäivät 27. - 28.2.2027. Poltto sunnuntaina 11.4. opettajan kotona Viirun kylässä. Savea ja lasitteita saa opettajalta. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittaudu 19.2. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110362****Keramiikan iltaryhmä**

Kirkonkulma, keramiikkapaja

15.9.2026–6.4.2027, ti 17.30–20.30

Tunteja 88, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita sekä mahdollisuus myös dreijata. Yhteinen tarvike tilaus toisella kokoontumiskerralla. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii kaikille savitöistä kiinnostuneille. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110363****Kokeileva keramiikka**

Kirkonkulma, keramiikkapaja  
19.9.2026–14.3.2027, la 10.00–15.15,  
su 10.00–15.15

Tunteja 84, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Ensimmäisellä kerralla päätämme yhdessä mitä haluamme tehdä ja kokeilla. Syksyllä on mahdollisuus monen muun asian lisäksi kokeilla posliiniesineiden valmistusta. Syksyn kurssipäivät: 19.–20.9., 17.–18.10., 14.–15.11. Keväällä Raku-keramiikkaa. Kevään kurssipäivät: 16.–17.1., 13.–14.2., 13.–14.3. Rakupoltto 10.4. klo 9.00–18.00. Materiaalit saa opettajalta ja niistä laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110364****Yhteinen keramiikkakurssi lapsille ja vanhemmille**

Kirkonkulma, keramiikkapaja  
3.10.2026–31.1.2027 la 10.00–13.00,  
su 10.00–13.00

Tunteja 16 + lasitus, hinta 69,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Yhteinen kurssi yli 4-vuotiaille lapsille ja vanhemmille, kummille tai isovanhemmille. Tulkaa yhdessä keramiikkaa harastamaan! Syksyllä valmistamme lyhtyjä ja lehtiastioita. Keväällä valmistamme ruukkuja ja pikku veistoksia.

Tarvikkeita saa opettajalta. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Kokoontumiset syksyllä:

3.–4.10. klo 10.00–13.00. Töiden lasitus su 1.11. klo 10.00–14.30. Kevään kokoontumispäivät: 30.–31.1. klo 10.00–13.00. Lasitus la 20.2. klo 10.00–14.30. Ilmoittaudu 25.9. mennessä p. 040 822 5357. Huom! Ilmoittautuminen vain puhelimitse. Myös

lapset on ilmoitettava kurssille ja heiltä peritään kurssimaksu. Kurssille ei ole mahdollista ilmoittautua vain syys- tai kevätkaudeksi.

**110367****Uudet ruukut puutarhaan**

Kirkonkulma, keramiikkapaja  
6.–27.3.2027, la 10.00–15.15,  
su 10.00–15.15

Tunteja 21, hinta 69,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Teemme eri tekniikoilla saviruukkuja sisälle ja puutarhaan. Kokoontuminen la ja su 6.-7.3.2027 klo 10.00–15.15. Lasitus ja koristelu la 27.3. Materiaaleja saa opettajalta ja niistä laskutetaan käytön mukaan.

Ilmoittaudu 26.2. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110401****Käsityöpaja väljoki**

Väljioen kauppa, Ruipontie 170  
16.9.2026–7.4.2027, ke 12.00–14.30  
Tunteja 66, hinta 161,00 €

Pylväläinen Merja, KteO

Kurssilla kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Ryhmän toiveiden mukaan ommellaan vaatteita ja neulotaan käsin ja neulekoneella. Lisäksi erityistyötapoja kurssilaisten toiveiden mukaan. Turkistuohteiden ompelu turkiskoneella esim. hatut, tossut, rukkaset jne. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110409****Käsityöpaja käsityöasema**

Käsityöasema, Kievarintie 1  
14.9.2026–5.4.2027, ma 11.00–13.30  
Tunteja 63, hinta 161,00 €

Pylväläinen Merja, KteO

Kurssilla kudotaan erilaisia sisustus- ja

käyttötekstiilejä. Ryhmän toiveiden mukaan voidaan myös ommella vaatteita, neulotaan käsin ja koneella. Lisäksi erityistyötapoja kurssilaisten toiveiden mukaan. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110415

#### **Käsityöpaja Lennus**

Lennuksen metsästysmaja,  
Paukkulantie 131

1.10.2026–8.4.2027, to 11.30–14.00

Tunteja 63, hinta 161,00 €

Pylväläinen Merja, KteO

Kurssilla kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Ryhmän toiveiden mukaan voidaan myös ommella vaatteita ja neuloa neuleita neulekoneella ja käsin. Lisäksi erityistyötapoja kurssilaisten toiveiden mukaan. Ilmoittaudu 24.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110423

#### **Uutta ommellen ja vanhaa korjaten**

Koulukeskus, 2.krs. 234, Koulutie 7  
25.9.2026–13.3.2027, pe 16.30–20.30,  
la 10.00–15.00

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Kotirinta Larisa, tuntiopettaja

Valmistetaan vaatteita perheelle tai sisustetaan kotia ommellen, punoen, virkaten tai muilla tekniikoilla. Pengotaan vintit ja kirpputorit ja muutetaan vanha uudeksi. Opetellaan koneompeluniksejä ja saumurin käyttöä sekä tutustutaan virkkauksen ja muiden lankatekniikoiden moniin mahdollisuuksiin. Oman saumurin voi ottaa mukaan. Kurssi koostuminen syksyllä: 25.–26.9., 16.–17.10. ja 20.–21.11. Kevään kurssipäivät: 22.–23.1., 19.–20.2. sekä 12.–13.3. Ilmoittaudu 18.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110471

#### **Pitsinnypläys Savitaipale**

Käsityöasema, Kievarintie 1  
20.9.2026–11.4.2027, su 12.00–15.00  
Tunteja 28, hinta 69,00 €

Pekkanen Paula, tuntiopettaja

Nyplätään pitsejä eri käyttötarkoituksiin. Myös aloittelijat tervetulleita.

Kurssipäivät voidaan sopia ryhmässä tarkemmin. Ilmoittaudu 15.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110481

#### **Vanhojen huonekalujen entisöinti**

Kirkkonkulma, puupaja

26.9.2026–11.4.2027, la 9.00–14.00,  
su 9.00–14.00

Tunteja 60, hinta 138,00 €

Heikkinen Saara, muotoilija AMK, Amo

Kurssi kokoontuu lauantaisin ja sunnuntaisin kerran kuussa. Kurssilla opitaan oikeita entisöintitapoja ja kunnostetaan omia vanhoja huonekaluja. Kursseille otetaan 10 opiskelijaa ilmoittautumisjärjestyksessä Syksyn kokoontumiskerrat:

26.–27.9., 24.–25.10. ja 21.–22.11. Kevään kokoontumiskerrat:

9.–10.1., 6.–7.2., 20.–21.3. ja 10.–11.4.

Ilmoittaudu 18.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110482

#### **Huonekalujen verhoilu- ja sisustus-tekstiilikurssi**

Koulukeskus, 2.krs. 234, Koulutie 7  
19.9.2026–4.4.2027, la 10.00–15.00,  
su 10.00–15.00

Tunteja 84, hinta 163,00 €

Hölttä Päivi, verhoilija

Kurssilla verhoillaan erilaisia tuoleja eri vuosikymmeniltä, sekä perinteisin- että nykyaikaisin menetelmin ja materiaalein. Kurssilla annetaan uusi elämä

vanhalle huonekalulle. Pyrimme kierrättämään vanhoja materiaaleja, mikäli se on vain mahdollista. Samalla kurssilla voi ommella erilaisia sisustustekstiilejä esim. verhoja, koristetyynyinpäällisiä ja rottinkituolien pehmusteita. Ota opettajaan yhteyttä ennen kurssin alkua, niin saat hankittua tarvittavat materiaalit ajoissa verhoiltavaa tuolia varten tai sisustusmateriaalit ompelua varten Päivi Hölttä p. 0407249989. Kurssi koostuu lauantaisin ja sunnuntaisin keran kuussa. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Syksyn kokoontumiskerrat: 19.-20.9.,10.-11.10., ja 28.-29.11. Kevään kokoontumiskerrat:16.-17.1., 13.-14.2., 13.-14.3. ja 3.-4.4. Ilmoittaudu 4.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

#### **110484**

##### **Rautalankaviikonloppu A**

Kirkonkulma, puupaja  
27.-29.11.2026, pe 18.00–20.15, la 9.00–14.00, su 9.00–14.00  
Tunteja 16, hinta 46,00 €  
Heikkinen Saara, muotoilija AMK, Amo  
Tutustutaan erilaisiin rautalankoihin ja niiden taivutustapoihin. Valmistetaan yksinkertaisia käyttöesineitä, joulukransseja sekä pienempiä koristeita esim. joulukortin väliin laitettavaksi. Opettajalta voi ostaa rautalankoja. Ilmoittaudu 20.11. mennessä p. 040 822 5357.

#### **110485**

##### **Rautalankaviikonloppu B**

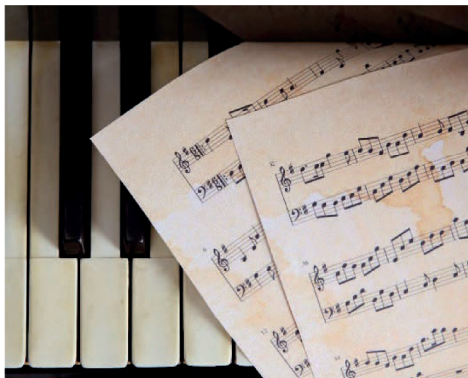
Kirkonkulma, puupaja  
22.-24.1.2027, pe 18.00–20.15, la 9.00–14.00, su 9.00–14.00  
Tunteja 16, hinta 46,00 €  
Heikkinen Saara,  
muotoilija AMK, Amo  
Syvennetään syksyllä opittuja taitoja. Punotaan rautalangasta erilaisia koreja, kulhoja, naulakoita, kanoja, kukkia ym. Opettajalta voi ostaa rautalankoja. Ilmoittaudu 15.1. mennessä p. 040 8225 357.

#### **110486**

##### **Puutyöt**

Koulukeskus, tekniset tilat 138,  
Koulutie 7  
17.9.2026–8.4.2027, to 17.30–21.00  
Tunteja 107, hinta 230,00 €  
Nisonen Petri, KM  
Alkajille: Mahdollisuus tehdä erilaisia puutöitä, aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssilla opitaan puutyön perustyömenetelmiä ja työturvallisuusasioita. Kursilla voi valmistaa uusia esineitä puuntyöstökoneita käyttäen tai korjata vanhoja esineitä ja huonekaluja samalla uusien taitojen oppien. Jatkajille: Valmistetaan osallistujien omien suunnitelmien pohjalta erilaisia puutöitä kotiin, mökille jne. Mahdollisuus myös metallitöiden tekemiseen. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## MUSIIKKI

**110115****Kitaransoitto**

Koulukeskus, musiikkiluokka,  
Koulutie 7

17.9.2026–8.4.2027, to 17.00–18.30

Tunteja 50, hinta 115,00 €

Tamper Miika,

musiikkipedagogi AMK

Kitaran soittoa oppimaan! Aikaisempaa soitkokokemusta ei tarvita eikä nuottejakaan tarvitse aluksi osata. Rohkeasti mukaan vain. Opetellaan sointuotteita ja säestystä sointumerkeistä ja melodioita käyttäen apuna tabulatuurimerkin-  
töjä, joissa nuottikuvat kulkevat mukana ja hahmottuvat vähitellen nuotinlukuun. Mahdollisuus opetella soittamaan myös klassiseen tyyliin moniäänitekniikalla, jossa mukana melodia, bassolinja sekä väliäänit soitetaan yhdellä kitaralla. Tarvittaessa tehdään ryhmä-  
jako vasta-alkajille ja aikaisemmin soittaneille.

Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110134****Perhemuskari**

Koulukeskus, musiikkiluokka,  
Koulutie 7

16.9.2026–7.4.2027, ke 17.15–18.00

Tunteja 22, hinta 69,00 €

Taalikainen Sisko, MuM

Ryhmään voi tulla vaikka useamman eri-ikäisen lapsen kanssa. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110148****Mieskuoro**

Koulukeskus, auditorio, Koulutie 7

16.9.2026–7.4.2027, ke 18.00–19.30

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Taalikainen Sisko, MuM

Neliäänistä mieskuorolaulua. Kaikenikäiset laulajat tervetulleita!

Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## KUVATAITEET JA MUOTOILU

**110301****Kuvista aikuisille**

Koulukeskus, kuvaamataito 229,  
Koulutie 7

16.9.2026–7.4.2027, ke 16.00–19.00

Tunteja 88, hinta 163,00 €, 130,40 €

Levikari Erja, kuvataiteilija AMK

Jos muistosi takavuosien koulukuviksesta ovat pelkkiä väriliidunpätkiä ja takakireää tekemisen lyttäämistä, on nyt hyvä mahdollisuus tulla päivittämään käsitystä kuviksen mahdollisuuksista ja oppia uutta taiteesta matalalla kynnyksellä. Kurssilla tutustumme kuvataiteen eri tekniikoihin ja kehityimme mm. piirtämisessä, varjostamisessa, syvyysvai-  
kutelman luomisessa ja värin käytössä. Kurssille ei vaadita lähtötasoa, utelias asenne riittää. Välineitä voi tuoda kotoa

tai ostaa opettajalta pientä tarvikemaksua vastaan. Kurssilla käydään joka kerralla eri tekniikoita ja aiheita läpi, joita osallistujat voivat myös toivoa. Ilmoittautu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **110302**

#### **Monipuolisesti maalaten**

Koulukeskus, kuvaamataito 229,  
Koulutie 7

17.9.2026–8.4.2027, to 17.00–20.00

Tunteja 92, hinta 163,00 €

Halttunen Petri, TAM

Kurssi kaikille maalaamisesta kiinnostuneille. Kurssilla voit maalata akryyli-/vesiohenteisilla öljyväreillä. Kurssi tarjoaa vinkkejä niin kokeneille kuin vasta-alkajillekin. Tutustutaan erilaisiin maalaustekniikoihin ja materiaaleihin. Yhteisten aiheiden lisäksi voit tuoda myös omia aiheita omien kiinnostuksiesi mukaan. Kurssin alussa opastusta materiaalien hankintaan. Ilmoittautu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **110306A**

#### **Syksyn vesiväriviikonloppu**

Koulukeskus, kuvaamataito 229,  
Koulutie 7

3.–4.10.2026, la 9.00–15.00,

su 9.00–15.00

Tunteja 16, hinta 46,00 €

Levikari Erja, kuvataiteilija AMK

Tule oppimaan uutta tai teroittamaan taitojasi vesivärimaalauksen parissa. Kurssille voit osallistua aloittelevana maalarina tai karttuneella kokemuksella. Kurssilla on mahdollisuus toteuttaa omia tai ohjattuja aiheita. Tuo mukana omia välineitä tai osta opettajalta. Päivän aikana on ruokatauko eli omat eväät mukaan.

Ilmoittautu 26.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **110306B**

#### **Kevään vesiväriviikonloppu**

Koulukeskus, kuvaamataito 229,  
Koulutie 7

6.–7.3.2027, la 9.00–15.00,

su 9.00–15.00

Tunteja 16, hinta 46,00 €

Levikari Erja, kuvataiteilija AMK

Tule oppimaan uutta tai teroittamaan taitojasi vesivärimaalauksen parissa. Kurssille voit osallistua aloittelevana maalarina tai karttuneella kokemuksella. Kurssilla on mahdollisuus toteuttaa omia tai ohjattuja aiheita. Tuo mukana omia välineitä tai osta opettajalta. Päivän aikana on ruokatauko eli omat eväät mukaan.

Ilmoittautu 26.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **110307**

#### **Viivaa, väriä ja pintaa piirtäen**

Koulukeskus, kuvaamataito 229,  
Koulutie 7

15.9.–20.10.2026, ti 16.00–19.00

Tunteja 20, hinta 46,00 €

Levikari Erja, kuvataiteilija AMK

Kuuden kerran kurssilla tutustutaan erilaisiin piirtimiin, jälkiin ja tapoihin tehdä taidetta piirtämisen keinoin. Kurssilla opit luomaan erilaisia pintoja kiiltävästä pörröiseen ja varjostamaan ihmisen kasvoja lyijykynillä. Käymme läpi myös rentoa viivaa, valoja ja varjoja, tekstuurien luomista, positiivista ja negatiivista tilaa sekä piste- ja viivavarjostusta. Kurssi koostuu rennoista harjoitteista, pienestä teoriaosuudesta ja piirtoharjoituksista. Kaiken tasoiset tekijät ovat kurssille lämpimästi tervetulleita. Voit tuoda kurssille omat välineet tai

lainata/ostaa opettajalta. Kokeilemme tusseja, mustetta, lyijykyniä, kuulakärkikyniä, hiiltä ja grafiittia, kuivapastelleja, öljypastelleja ja muita piirtämisen välineitä. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110321

#### Posliininmaalauk Heituinlahti

Heituinlahden koulu,

Tuohikotintie 1141

17.9.2026–8.4.2027, to 18.00–21.00

Tunteja 92, hinta 163,00 €

Kohonen Satu, tuntiopettaja

Maalataan käyttö- ja koriste-esineitä ym. oppilaiden toiveiden mukaan.

Ryhmä sopii myös vasta-alkajille sekä aikaisemmin posliininmaalausta harrastaneille. Rohkeasti mukaan! Ilmoittaudu 12.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## KIELET



### 120303

#### Englanti 5

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,

Koulutie 7

18.9.2026–9.4.2027, pe 18.00–19.30

Tunteja 44 hinta 115,00 €

Bertus Michael, tuntiopettaja

Tähän ryhmään pääsee helposti mukaan, jos olet lukenut aiemmin englantia, mutta sittemmin ”unohtanut siitä paljon”. Kertaamme aina tarvittaessa. Kurssilla harjoitteleme myös paljon helppoja englanninkielisiä keskusteluja. Opetus tapahtuu kokonaan tunneilla, ja kotitehtävien tekoa ei edellytetä. Pidämme opetustilanteet rentoina ja vältämme pänttäämistä. Tunnin alussa keskustelemme englanniksi ajankohtaisista asioista sekä oppilaiden mielenkiinnon kohteista. Opettaja valmistaa materiaalit. Tunnin loppupuolella kertaamme englannin kielioppia. Ryhmä sopii esim. peruskoulun englannin hallitseville tai jos on opiskellut English for you too, -kirjat 1–5. Ryhmään voit osallistua videopuhelu Teams välityksellä. Sovi asiasta opettajan kanssa p. 050 3293492. Ilmoittaudu 18.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 120334

#### Englanti 5 Päiväryhmä

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,

Koulutie 7

15.9.2026–6.4.2027, ti 16.30–18.00

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Bertus Michael, tuntiopettaja

Kurssin aikana kerrataan perusrakenteita ja -sanastoa. Tähän ryhmään pääsee siis helposti mukaan, jos olet lukenut aiemmin englantia, mutta olet sen jälkeen ”unohtanut siitä paljon”. Kurssilla harjoitellaan myös paljon helppoja englanninkielisiä keskusteluita sekä kasvatetaan sanavarastoa. Opettaja valmistaa materiaalit. Tunnin loppupuolella kertaamme englannin kielioppia kokonaisuudessaan. Kurssille voi osallistua myös videopuhelu Teams välityksellä. Sovi siinä tapauksessa asiasta opettajan kanssa p. 050 329 3492.

Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 120370

#### The English Club

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,  
Koulutie 7  
17.9.2026–8.4.2027, to 16.30–19.30  
Tunteja 44, hinta 115,00 €  
Bertus Michael, tuntiopettaja  
Englannin intensiiviopiskelua. Tähän ryhmään pääset helposti mukaan, vaikka lukion englannin kielen taito olisi pääsyt ruostumaan. Kurssilla kehitetään kielitaitoa ajankohtaisista aiheista keskustelemalla, tutustutaan englanninkieliseen kulttuuriin ja harjoitellaan kirjoittamista. Ryhmä kokoontuu osanottajien toiveiden mukaisesti torstaisin, pääsääntöisesti joka toinen viikko. Ryhmään voit osallistua videopuhelu Teams kautta. Sovi siinä tapauksessa asiasta opettajan kanssa p. 050 3293492. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 120409

#### Saksa 4

Pettilän kyläkeskus,  
Kuivasensaarentie 1196  
15.9.2026–6.4.2027, ti 18.00–19.30  
Tunteja 44, hinta 115,00 €  
Cornelia Erdmann, FM  
Kurssilla kerrataan ja vahvistetaan aiemmin opittua sekä opitaan uutta. Laajennetaan sanavarastoa ja kehitetään kielitaitoa kaikilla osa-alueilla. Kurssilla tutustutaan myös saksankielisten maiden kulttuureihin. Angenehm -saksaa jatkotasolle. Sabine Grasz, Paul Kudel. Finn Lectura. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 120450

#### Saksan keskustelu

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,  
Koulutie 7  
15.9.2026–6.4.2027, ti 18.00–19.30  
Tunteja 44, hinta 115,00 €  
Bertus Michael, tuntiopettaja  
Aktivoimme sanastoa ja vahvistamme puhetaitoja saksaksi helppojen keskustelujen merkeissä. Opettajan omat materiaalit. Jos sinulla on ongelmia saapua tunnille tai asut kauempana, voit sopia Teamsin välityksellä toteutettavasta etäopetuksesta opettajan kanssa p. 050 3293492. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 120704

#### Matkailuespanjaa 2

Koulukeskus, 2.krs mediateekki,  
Koulutie 7  
16.9.2026–7.4.2027, ke 17.15–18.45  
Tunteja 46, hinta 115,00 €  
Näränen Tuija, tuntiopettaja  
Kurssi on matkailupainotteinen espanjan alkeiskurssi. Kurssilla opettelemme toimimaan eri käytännön matkailutilanteissa: esim. liikumme kaupungilla, tiedustelemme erilaisten palvelujen sijaintia, käymme kahvilassa ja jäätelökojulla, teemme pöytävarauksia ravintolaan ja tilaamme lounasta, illallista ja erilaisia juomia kuten oluita ja viinejä. Kerromme myös mieltymyksistä ja erikoisruokavalioista. Kurssi sopii hyvin myös sinulle, joka haluat kerrata espanjan kieltä. Estamos de viaje! Oppikirja: De viaje, matkailuespanjaa (FINN LECTURA 2020). Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## TANSSI JA LIIKUNTA



### 830100

#### Kuntosaliryhmä Miehillä

Liikuntatalo, Jonni Myyräntie 1  
14.9.2026–5.4.2027, ma 18.30–19.30  
Tunteja 27, hinta 69,00 €  
Kivistö Hannu, kuntovalmentaja  
Ohjattua, monipuolista kuntosaliharjoittelua miehille. Kuntosaliharjoittelu kasvattaa lihasvoimaa, muokkaa vartaloa, parantaa ryhtiä ja antaa tukea myös painonhallintaan. Ryhmä sopii erityisesti kuntosaliharjoittelua aloitteleville. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 830103

#### Paritanssikurssi Savitaipale

Liikuntatalo, Jonni Myyräntie 1  
19.9.2026–3.4.2027, la 13.00–15.15  
Tunteja 36, hinta 92,00 €  
Turkia Minna, tanssinopettaja  
Perinteisiä ja vähän uudempiakin lava- ja seuratanseja. Ei tarvitse aiempaa kokemusta tai omaa paria. Kokoontumiskerrat syksyllä 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. (HUOM! 19.9. paikka SAVIKUNTO) Kevään kokoontumiset: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3. ja 3.4. Ilmoittaudu 14.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 830104

#### Lavis-lavatanssijumppa

Savikunto, Sun-sali,  
Peltoinlahdentie 11  
16.9.2026–7.4.2027, ke 18.45–19.30  
Tunteja 22, hinta 69,00 €  
Turkia Minna, tanssinopettaja  
LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla opit jopa tanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Kurssille mahtuu 15 henkilöä. Ilmoittaudu 4.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 830111

#### Lavis -lavatanssijumppa

Heituinlahden Nuorisoseurantalo,  
Tuohikotintie 1266  
14.9.2026–5.4.2027, ma 16.00–16.45  
Tunteja 21, hinta 69,00 €  
Turkia Minna, tanssinopettaja  
LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla opit jopa eri tanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 830114

#### Paritanssin perusteet

Heituinlahden Nuorisoseurantalo,  
Tuohikotintie 1266  
16.9.2026–7.4.2027, ke 20.00–21.00  
Tunteja 29, hinta 69,00 €  
Turkia Minna, tanssinopettaja  
Perinteisiä ja vähän uudempiakin lava- ja seuratanseja. Ei tarvitse aiempaa kokemusta tai omaa paria. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**830119****Tuolijumppa**

Väljioen Männistö, Männistöntie 14  
17.9.2026–8.4.2027, to 17.00–17.45  
Tunteja 23, hinta 69,00 €  
Vanamo Saila, tuntiopettaja  
Hauska ja helppo liikuntamuoto. Liik-  
keet tehdään istuen tai seisten, joten  
tunti soveltuu myös heille, jotka eivät  
pysty tai halua tehdä liikkeitä lattiata-  
solla. Ilmoittaudu 10.9. mennessä ne-  
tissä tai p. 040 822 5357.

**830120****Kuntopiiri**

Väljioen Männistö, Männistöntie 14  
17.9.2026–8.4.2027, to 18.00–19.00  
Tunteja 30, hinta 69,00 €  
Vanamo Saila, tuntiopettaja  
Lihaskuntoharjoittelua, jossa kiinnite-  
tään huomiota lihasvoimaan, liikkuvuu-  
teen ja liikehallintaan. Alussa lämmit-  
tely. Liikkeitä voi muokata jokaisen  
kuntotasoon sopiviksi. Ilmoittaudu  
10.9. mennessä netissä tai p. 040 822  
5357.

**830121****Voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta hy-  
vinvoinnin tueksi**

Uimahallin liikuntasali,  
Peltoinlahdentie 15  
16.9.2026–7.4.2027, ke 9.50–10.50  
Tunteja 29, hinta 69,00 €  
Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti  
Tämän monipuolisen kehonhuoltotun-  
nin liikemateriaali pohjautuu sekä pe-  
rinteiseen suomalaiseen että kiinalai-  
seen voimisteluun, pilatekseen ja joo-  
gaan. Tunti soveltuu sekä miehille että  
naisille ja hyvin myös ikäihmisille, jotka  
ilman erityisiä vaikeuksia pystyvät siir-  
tymään myös lattialla tehtävään harjoit-  
teluun. Ryhmään mahtuu 12 opiskelijaa.

Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p.  
040 822 5357.

**830122****Naisten liikunta**

Pettilän kyläkeskus,  
Kuivasensaarentie 1196  
14.9.2026–5.4.2027 ma 14.00–15.30  
Tunteja 42, hinta 115,00 €  
Kuorttinen Asta, tuntiopettaja  
Voimaa ja tasapainoa kehittävää sekä  
ylläpitävää kuntoliikuntaa jokaisen kun-  
totason huomioiden. Sopii hyvin myös  
ikäihmisille. Ilmoittaudu 7.9. mennessä  
netissä tai p. 040 822 5357.

**830124****Tavoitteellisella kuntosaliharjoittelulla  
voimaa ja tasapainoa 1**

Liikuntatalo, Jonni Myyräntie 1  
17.9.2026–8.4.2027, to 10.30–11.30  
Tunteja 30, hinta 69,00 €  
Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti  
Tunti sisältää yhteisen alkulämmittelyn,  
tasapainoharjoittelua sekä treeniä kun-  
tosalilaitteilla ja vapailla painoililla. Tun-  
nin lopussa lyhyt yhteinen palauttava  
harjoitus. Jokaisen osallistujan laite- ja  
painoharjoittelu sekä niissä käytettävät  
vastukset suunnitellaan yksilöllisesti.  
Tunnille tarvitetset mukavan vaatetuksen  
ja sisäliikuntaan sopivat jalkineet. Tunti  
sopii myös iäkkäille ihmisille. Ilmoit-  
taudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040  
822 5357.

**830125****Tavoitteellisella kuntosaliharjoittelulla  
voimaa ja tasapainoa 2**

Liikuntatalo, Jonni Myyräntie 1  
17.9.2026–8.4.2027, to 11.45–12.45  
Tunteja 30, hinta 69,00 €  
Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti  
Tunti sisältää yhteisen alkulämmittelyn,  
tasapainoharjoittelua sekä treeniä

kuntosalilaitteilla ja vapailla painolilla. Tunnin lopussa on lyhyt yhteinen palauttava harjoitus. Jokaisen osallistujan painoharjoittelu sekä käytettävät väkukset suunnitellaan yksilöllisesti. Tunnille tarvitet mukavan vaatetuksen ja sisäliikuntaan sopivat jalkineet. Tunti sopii myös iäkkäille ihmisille. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **830147**

#### **Lavis-lavatanssijumppa**

Väljjoen Männistö, Männistöntie 14  
17.9.2026–8.4.2027, to 10.15–11.00  
Tunteja 23, hinta 69,00 €  
Turkia Minna, tanssinopettaja  
LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla opit jopa eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntolun ohella. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **830179**

#### **Seasonal yoga/vuodenaikajooga 1**

Uimahallin liikuntasali,  
Peltoinlahdentie 15  
16.9.2026–7.4.2027, ke 11.00–12.00  
Tunteja 29, hinta 69,00 €  
Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti,  
joogaopettaja  
Vuodenaikajooga on hathajoogaa, johon yhdistyy perinteisestä kiinalaisesta lääketieteestä ja kiinalaisesta voimistelusta peräisin oleva vuodenaika-ajattelu. Tämän mukaan terveyttä edistävän harjoittelun painopistealueet muuttuvat vuodenaikojen sykliin. Eri vuodenaikoina tarvitaan erilaista harjoittelua. Tunneilla kehittyä liikkuvuus, keuhonhallinta ja -tuntemus sekä verenkiertoelimistön suorituskyky. Myös

stressinhallinta ja unen laatu voivat kehentyä. Tunti sopii niin miehille kuin naisille. Ryhmä 1 sopii ehkä paremmin niille, joilla ei ole kovin paljon kokemusta joogaharjoittelusta. Tästä huolimatta voit ilmoittautua kumpaan ryhmään tahansa, koska harjoittelu suoritetaan aina oman kehon ehdoilla. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **830180**

#### **Seasonal yoga/vuodenaikajooga 2**

Uimahallin liikuntasali,  
Peltoinlahdentie 15  
16.9.2026–7.4.2027, ke 18.45–19.45  
Tunteja 29, hinta 69,00 €  
Pylkkö Arja, LiK, fysioterapeutti, joogaopettaja  
Sisältö sama kuin kurssissa 830179.  
Ryhmä 2 sopii henkilöille, joilla on joogaharjoittelukokemusta. Voit silti ilmoittautua kumpaan ryhmään tahansa, sillä harjoittelu tapahtuu aina oman kehon ehdoilla. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p.040 822 5357.

## LEMI

## MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

**110359****Keramiikka Lemi**

Lemin koulukeskus, kuvaamataidon luokka, Punaportinkatu 7

14.9.2026–5.4.2027, ma 17.00–20.00

Tunteja 84, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssilla valmistamme käsin rakentamalla ja valutekniikalla keramiikkaa opiskelijan innostuksen mukaan. Myös koristelu- ja lasitustekniikoita sekä mahdollisuus dreijata. Yhteinen tarvike-tilaus tehdään toisella kokoontumiskerralla. Materiaalimaksu laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110404****Kankaankudonta Lemi**

Tapiolan Ns.-talo, Tapiolankatu 5  
16.9.2026–7.4.2027, ke 17.00–19.30

Tunteja 73, hinta 163,00 €

Sairanen Heli, tuntiopettaja  
Perinteistä tai luovaa kudontaa kunkin kutojan kiinnostuksen mukaan.

Tarvikkeita tilataan yhdessä tarpeen mukaan. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110421****Käsityökurssi Lemi**

Meerin mökki, Muukantie 68  
16.9.2026–7.4.2027, ke 12.00–14.30

Tunteja 66, hinta 161,00 €

Pekkanen Paula, tuntiopettaja

Kurssilla valmistetaan monenlaisia käsitöitä vaihtelevilla tekniikoilla opiskelijoiden toivomusten mukaan. Mahdollisuus mm. punoa eri materiaaleja, neuloa, virkata, solmia fransuja, ommella, tuunata ym. Ilmoittaudu 9.9. mennessä p. 040 822 5357.

**110470****Pitsinnypläys Lemi**

Lemin koulukeskus, tekstiililuokka,  
Punaportinkatu 7

19.9.2026–10.4.2027, la 11.00–14.30

Tunteja 28, hinta 69,00 €

Pekkanen Paula, tuntiopettaja

Nyplätään pitsejä erilaisiin käyttötarkoituksiin. Kerrataan nypläyksen alkeita. Myös aloittelijat tervetulleita. Kokoon-tumiskerrat voidaan sopia ryhmässä tarkemmin. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110483****Verhoilukurssi Lemi**

Ajoneuvoverhoo K. Laurikainen,  
Teollisuustie 8

31.10.–1.11.2026, la 9.00–17.00,  
su 9.00–17.00

Tunteja 18, hinta 46,00 €

Laurikainen Kirsi, verhoilija

Kurssilla verhoillaan keittiöntuolit tai vastaavia pikkutuoleja/jakkaraita. Omät tuolit mukaan. Kankaita verhoilutyöhön voi käydä etukäteen katsomassa

verhoomolla, suurin osa on tilauskankaita, hyllystäkin löytyy jonkin verran erilaisia kankaita ja keinoahkoja. Varsinkin tilauskankaiden kohdalla on hyvä käydä etukäteen valitsemassa kankaat. Erilaiset vahtomuovit ja pehmusteet saa ostettua verhoomolta. Ilmoittaudu 16.10. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 110489

#### Puu- ja metallityöt

Lemin koulukeskus, tekniset tilat,  
Punaportinkatu 7  
17.9.2026–8.4.2027, to 18.00–21.00  
Tunteja 92, 163,00 €  
Väkevä Jouni, insinööri  
Kurssilla tehdään erilaisia puu- ja metallitöitä ryhmän kiinnostuksen mukaan. Mahdollisuus valmistaa myös puukkoja. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## MUSIIKKI

### 110149

#### Lemin laulumiehet

Lemin koulukeskus, auditorio,  
Punaportinkatu 7  
17.9.2026–8.4.2027, to 16.30–18.00  
Tunteja 46, hinta 115,00 €  
Taalikainen Sisko, MuM  
Kaikenikäiset laulajat tervetulleita! Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## SANATAIDE, MUU ILMAISUTAITO

### 110630

#### Lausuntakurssi Lemi

Lemin koulukeskus, auditorio, Punaportinkatu 7  
15.9.2026–11.4.2027, ti 15.45–18.00,  
Tunteja 80, hinta 163,00 €  
Juslin Johanna, teatteri-ilmaisun ohjaaja  
Etsitkö paikkaa, jossa voit ilmaista itseäsi, kehittää esiintymistaitojasi ja nauttia yhteisöllisyydestä? Lausuntaryhmässä pääset tutkimaan tekstejä, tulkitsemaan niitä omalla tavallasi ja keikelemaan erilaisia ilmaisun keinoja rennossa ilmapiirissä. Lausuntaryhmä tarjoaa tilaa oppia uutta, saada kannustavaa palautetta ja kasvaa esiintyjänä omaan tahtiin. Ryhmässä kohtaat luovia ihmisiä, joilta saat inspiraatiota ja joiden kanssa voit jakaa omia oivalluksiasi. Meille jokainen on tervetullut juuri sellaisena kuin on. Tule rohkeasti mukaan, löydä oma äänesi ja koe yhdessä tekemisen voima. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## KUVATAITEET JA MUOTOILU

### 110325

#### Posliininmaalaukset Lemi

Lemin koulukeskus, kuvaamataidon luokka, Punaportinkatu 7  
15.9.2026–6.4.2027, ti 17.30–20.30  
Tunteja 88, hinta 163,00 €  
Sairanen Heli, tuntiopettaja  
Kerrataan perustekniikoita, sommittelua ja värien käyttöä. Maalataan käyttö- ja koriste-esineitä, tauluja ym. Aiheet voi jokainen valita omien mieltymysten mukaan. Ryhmä sopii sekä vasta-alkajille että aikaisemmin harrastaneille. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## TIETOTEKNIikka

**340156**

### Tekoälyyn tutustuminen

Lemin koulukeskus, luokka 106, Puna-  
portinkatu 7

1.-15.10.2026, to 17.00–18.30

Tunteja 6, hinta 23,00 €

Vanhanen Jarmo, tuntiopettaja

Kurssi on tarkoitettu johdannoksi niille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta tekoälystä. Keskustelemme siitä, mitä tekoäly on. Erityisesti kurssilla tutustutaan ChatGPT:hen, jolla tehdään pieniä harjoituksia. Opiskeluvälineenä oltava oma älylaite: tietokone ja tietysti älypuhelinkin käy. Kokoontumiset to 1.10., 8.10. ja 15.10. klo 17–18.30.

Ilmoittaudu kurssille viimeistään

24.9.2026 netissä tai p. 040 822 5357.

## KIELET

**120331**

### Englanti 3 Lemi, eläkeläisryhmä

Kuukanniemen koulu, Juvolantie 404  
14.9.2026–5.4.2027, ma 16.30–18.00

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Bertus Michael, tuntiopettaja

Alussa kertaamme English for you, too 1–3 kirjat. Opettaja käyttää itse valmistamia materiaaleja, eikä omia oppikirjoja tarvita. Kiinnitämme erityistä huomiota ääntämiseen ja sanaston vahvistamiseen kielioppia unohtamatta. Harjoitteleminen helppoja keskusteluja englanniksi. Opiskelu kurssilla etenee hitaasti mutta varmasti. Tervetulleita ovat tietysti muutkin kuin eläkeläiset. Asioissa edetään vasta kun kaikki osavat käsiteltävät asiat riittävän hyvin. Opetustilanteet pyritään pitämään rentoina ja vältämme pänttäämistä aina kun vain mahdollista. Ryhmä soveltuu

hyvin myös niille, jotka ovat joskus opiskelleet englantia ja haluavat nyt kerrata oppimaansa. Jos et pääse ensimmäisellä kerralla mukaan, soita opettajalle p. 050 3293492. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## TANSSI JA LIIKUNTA



**830117**

### Lavis -lavatanssijumppa®, Tapiola

Tapiolan Ns-talo, Tapiolankatu 5  
17.9.2026–8.4.2027, to 14.30–15.45  
Tunteja 39, hinta 92,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja  
LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. LAVIS-tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja salsa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Lopuksi vennyttelyt. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**830118****Baila!, Tapiola**

Tapiolan Ns-talo, Tapiolankatu 5  
17.9.2026–8.4.2027, to 15.45–16.45  
Tunteja 30, hinta 69,00 €  
Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja  
Tällä kurssilla pääset tutustumaan latino tanssien maailmaan. Tanssimme mm. viehkeää salsaa ja menevää merenguea. Välillä taas heittäydymme romanttisen bachatan pariin ja sheikkaamme vartaloa mukaansatempaavan latinomusiikin pyörteissä. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**830130****Power Pilates, Kuukanniemen koulu**

Kuukanniemen koulu, liikuntasali,  
Juvolantie 404  
14.9.2026–5.4.2027, ma 16.25–17.25  
Tunteja 28, hinta 69,00 €  
Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja  
Power Pilates on dynaaminen ja energinen tunti, joka vahvistaa koko kehoa, kehittää kehonhallintaa ja parantaa ryhtiä. Tunti yhdistää perinteisen pilateksen kehonhallinnan voimaharjoittelun elementteihin. Tunti keskittyy keskivartalon syviin lihaksiin, parantaa ryhtiä ja liikkuvuutta reippaammassa tahdissa. Välineistä sovitaan erikseen. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**830140****Lavis -lavatanssijumppa®****Kuukanniemi**

Kuukanniemen koulu, liikuntasali,  
Juvolantie 404  
14.9.2026–5.4.2027, ma 15.20–16.20  
Tunteja 28, hinta 69,00 €  
Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja  
Lavis-lavatanssijumppa on hauska,

helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavasta tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan taloo varpaille. Tunneilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja salsa. Tunneilla opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Ilmoittaudu 7.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**830152****Eläkeläisten kuntosaliryhmä 1**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15  
15.9.2026–6.4.2027, ti 8.30–9.30  
Tunteja 29, hinta 69,00 €  
Kiili Mika,  
kuntosaliohjaaja/urheiluhieroja  
Ohjattua kuntopiiriharjoittelua kuntosalilaitteilla. Kurssille mahtuu 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**830156****Eläkeläisten kuntosaliryhmä 2**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15  
15.9.2026–6.4.2027, ti 9.45–10.45  
Tunteja 29, hinta 69,00 €  
Kiili Mika,  
kuntosaliohjaaja/urheiluhieroja  
Ohjattua kuntopiiriharjoittelua kuntosalilaitteilla. Kurssille mahtuu 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittaudu 8.9. mennessä p. 040 822 5357.

**830158****Eläkeläisten Kuntosaliryhmä 3**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15  
16.9.2026–7.4.2027, ke 8.30–9.30  
Tunteja 30, hinta 69,00 €  
Kiili Mika,  
kuntosaliohjaaja/urheiluhieroja

Ohjattua kuntopiiriharjoittelua kuntosalilaitteilla. Kurssille mahtuu 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautu 9.9. mennessä p. 040 822 5357.

### **830159**

#### **Eläkeläisten kuntosaliryhmä 4**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15  
16.9.2026–7.4.2027, ke 9.45–10.45

Tunteja 30, hinta 69,00 €

Kiili Mika, kuntosaliohjaaja/urheiluhie-roja

Ohjattua kuntopiiriharjoittelua kuntosalilaitteilla. Kurssille mahtuu 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautu 9.9. mennessä netissä tai p.040 822 5357.

### **830160A**

#### **Naisten kuntosali 1**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15  
15.9.2026–6.4.2027, ti 18.00–19.00

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Luukkonen Taru, tuntiopettaja

Ohjattua kuntosaliharjoittelua naisille. Ilmoittautu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **830160**

#### **Naisten kuntosali 2**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15  
15.9.2026–6.4.2027, ti 19.00–20.00

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Luukkonen Taru, tuntiopettaja

Ohjattua kuntosaliharjoittelua naisille. Ilmoittautu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **830161**

#### **Miesten kuntosali**

Lemin kuntosali, Kanervatie 15  
18.9.2026–9.4.2027, pe 17.00–18.00

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Luukkonen Taru

Ohjattua kuntosaliharjoittelua miehille. Ilmoittautu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **830162**

#### **Hiit-treeni**

Kuukkanniemen koulu, liikuntasali,  
Juvolantie 404

14.9.2026–5.4.2027, ma 17.45–18.15

Tunteja 14, hinta 46,00 €

Kunttu Kristiina, tuntiopettaja

HIIT-treeni on tehokas tapa treenata ja kohottaa kuntoa. HIIT perustuu lyhyisiin, mutta kovatehoisiin sarjoihin, joiden välillä pidetään lepotauko tai tehdään liikkeitä hyvin alhaisella intensiteetillä. HIIT sopii etenkin rasvanpolttoon ja heille, jotka haluavat tehokasta treeniä lyhyessä ajassa. Ilmoittautu 9.9. mennessä netissä tai p.040 822 5357.

## TAIPALSAARI

### MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT



**110368**

#### **Keramiikkakurssi, Taipalsaari**

Yritystalo Taipolis, B-siipi, 3 krs,  
Kirjamoinkaari 50

17.9.2026–8.4.2027, to 17.00–20.00

Tunteja 92, hinta 163,00 €

Kouki Sari, keraamikko

Kurssin sisältö suunnitellaan opiskelijoiden toiveiden mukaan ja ensimmäisellä kokoontumiskerralla tehdään tarvikeläus. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Sekä aloittelijat että aikaisemmin harrastaneet ovat tervetulleita. Ilmoittaudu 10.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

**110400**

#### **Ompelun Iloa**

Vehkataipaleen koulu, Kanavakuja 7

16.9.2026–7.4.2027, ke 18.00–20.15

Tunteja 66, hinta 161,00 €

Miikki Pirjo, vaatetusalan arthenomi

Ompellemme ja ideoimme vaatteita kierrättämällä ja korjausompelemalla sekä valmistamalla kokonaan uutta.

Valmistamme vaatteita mittojen mukaan, opettelemme mm. saumurin käyttöä ja helppoja ompelutekniikoita.

Kurssi soveltuu hyvin myös vasta-alkajille. Omat ompelutarvikkeet ja materiaalit mukaan. Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## KIELET

**120321**

#### **Englanti, Taipalsaari**

Saimaanharjun koulu, Ankeriaantie 10

16.9.2026–7.4.2027, ke 17.00–18.30

Tunteja 44, hinta 115,00 €

Bertus Michael, tuntiopettaja

Tähän ryhmään voivat osallistua kaiken tasoiset opiskelijat, myös vasta-alkajat.

Opetus järjestetään ”hybridiopiskeluna”, eli opiskelemme osan ajasta

kaikki yhdessä ja osa ajasta omissa ta-

soryhmässä. Jos et pääse ensimmäisellä kerralla mukaan tai sinulla on kysyttävää, soita opettajalle p. 050 3293492.

Ilmoittaudu 9.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## TANSSI JA LIIKUNTA



### 830102

#### Paritanssikurssi, Saimaanharju

Saimaanharjun koulu, Ankeriaantie 10  
19.9.2026–3.4.2027, la 10.30–12.00

Tunteja 24, hinta 69,00 €

Turkia Minna, tanssinopettaja  
Perinteisiä ja vähän uudempiakin lava-  
ja seuratanseja. Ei tarvitse aiempaa ko-  
kemusta tai omaa paria. Kokoontumis-  
kerrat syksyllä 19.9., 3.10., 17.10.,  
31.10., 14.11. ja 28.11. Kevään ko-  
koontumiset: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2.,  
6.3., 20.3. ja 3.4. Ilmoittaudu 14.9.  
mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### 830131

#### Zumba®, Kirkonkylän koulu, Taipalsaari

Taipalsaaren Kirkonkylän koulu, Muuk-  
kolantie 12

15.9.2026–6.4.2027, ti 18.15–19.15

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja  
Kaikille tarkoitettu hauska, vauhdikas ja  
innostava fitness-ohjelma, jonka avulla  
nautit treenistä ja itsestäsi. Zumba®  
perustuu pääosin latinorytmien innoit-  
tamaan musiikkiin ja tanssiin. Tällä

tunnilla pääset sheikkaamaan vartaloa  
latino- ja maailman musiikin tahdissa. Il-  
moittaudu 8.9. mennessä netissä tai p.  
040 822 5357.

### 830132

#### Kuntoliikunta

Vehkissali, Kanavakuja 7

15.9.2026–6.4.2027, ti 18.00–19.00

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Kiljunen Anne, tuntiopettaja

Monipuolista kuntoliikuntaa sisältäen  
lämmittelyn, lihaskuntoharjoituksia  
omaa kehonpainoa ja välineitä (jumppa-  
keppi, pallo, kuminauha, pikkupuntit)  
käyttäen sekä palauttavia venytyksiä. Il-  
moittaudu 8.9. mennessä netissä tai p.  
040 822 5357.

### 830134

#### Kehonhuolto

Vehkissali, Kanavakuja 7

15.9.2026–6.4.2027, ti 19.05–20.05

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Kiljunen Anne, tuntiopettaja

Kehonhuolto sisältää syvien lihasten  
aktivointia, liikkuvuutta ja tasapainoa  
kehittäviä harjoitteita, dynaamisia ja  
staattisia venytyksiä sekä rentoutushar-  
joituksia. Ilmoittaudu 8.9. mennessä ne-  
tissä tai p. 040 822 5357.

### 830135

#### Bodyshape, Kirkonkylän koulu

Taipalsaaren Kirkonkylän koulu,  
Muukkolantie 12

15.9.2026–6.4.2027, ti 19.20–20.20

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja

Koko kehon treeni, jossa yhdistyvät  
voima, kehonhallinta ja sykettä nosta-  
vat liikkeet. Tällä monipuolisella tunnilla  
liikutaan vaihtelevilla harjoitteilla ja väli-  
neillä hyvän musiikin tahdissa. Lopuksi

venyttelyt. Välineistä sovitaan erikseen. Ilmoittaudu 8.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **830141**

#### **Power Pilates, Saimaanharjun koulu**

Saimaanharjun koulu, Ankeriaantie 10  
18.9.2026–9.4.2027, pe 16.35–17.35

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja

Power Pilates on dynaaminen ja energinen tunti, joka vahvistaa koko kehoa, kehittää kehonhallintaa ja parantaa ryhtiä. Tunti yhdistää perinteisen pilateksen kehonhallinnan voimaharjoittelun elementteihin. Tunti keskittyy keskivartalon syviin lihaksiin, parantaa ryhtiä ja liikkuvuutta reippaammassa tahdissa. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

### **830142**

#### **Lavis-Lavatanssijumppa, Saimaanharjun koulu**

Saimaanharjun koulu, Ankeriaantie 10  
18.9.2026–9.4.2027, pe 15.25–16.25

Tunteja 29, hinta 69,00 €

Koponen Anne-Marie, tuntiopettaja

LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. LAVIS-tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten hump, jenka, rock/jive, cha cha ja salsa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskelien perusteita kuntoilun ohella. Lopuksi venyttelyt. Ilmoittaudu 11.9. mennessä netissä tai p. 040 822 5357.

## KURSSIPALAUTE JA ALOITTEET OVAT Tervetulleita

Savitaipaleen kansalaisopistolle voit jättää kurssipalautetta osoitteessa <https://www.savitaipale.fi/fi/palaute>. Voit jättää palautetta kurseista halutesasi nimettömänä. Samalla voit myös esittää mahdollisia uusia kurssi-ideoita ja kehittämisehdotuksia. Jos sinulla on ehdotus uuden tarpeellisen ryhmän perustamisesta, ota rohkeasti yhteyttä kansalaisopiston toimistoon, opettajiin tai Lemmin yhteyshenkilöön. Kaikki palaute, ideat ja toiveet ovat erittäin tervetulleita. Toiveita ja ideoita pyrimme toteuttamaan aikataulun ja resurssien puitteissa. Joskus esimerkiksi uuden kurssin perustaminen voi tapahtua hyvinkin nopealla aikataululla.

Palautetta ja toiveita voit esittää myös soittamalla opiston rehtorille p. 040 519 8228 sekä Lemmin yhteyshenkilölle p. 040 052 6245 tai sähköpostilla kansalaisopisto@savitaipale.fi.

Kiitos jo etukäteen palautteesta!

## KANSALAIPOISTOJEN VERKKOKURSSIT JA -LUENNOT

Suuri osa kansalaisopistoista järjestää lähiopetuksen lisäksi erilaisia verkkokursseja ja luentoja, joihin kuka tahansa asuinpaikasta riippumatta voi osallistua. Tarjontaan voit tutustua osoitteessa <https://kurssit.kansalaisopistot.fi/>



Oheisella QR-koodilla pääset suoraan Savitaipaleen kansalaisopiston kurssitarjontaan.

Rekisterinpitäjä: Savitaipaleen kunta, Peltoinlahdentie 3a, 54800 Savitaipale. kunta@savitaipale.fi.  
Tietosuojavastaava: tietosuojavastaava@savitaipale.fi  
Henkilötietoja käytetään kurssien järjestämiseen ja laskutukseen. Laki vapaasta sivistystyöstä (632/1998).

Kurssille osallistuminen edellyttää opiskelijan nimeä ja osoitetta. Henkilötunnus tarvitaan asiakkaan yksilöintiä varten laskutuksessa. Puhelinnumeroa käytetään esim. kurseista tiedottamiseen.

Lemi



Savitaipale



TAIPALSAARI