

Ohjattujen ryhmien kuntosalivuorot. Värilliset vuorot ovat suljettuja ryhmiä.

Kuntosali	syksy 2025 -	kevät 2026	Värilliset ajat ovat	suljettuja ryhmiä.			
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7:00-7:45	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous		
7:45-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00	EKHVA	EKHVA	EKHVA	EKHVA			
10:00-10:30	tauko 17.11.25-5.1.26	tauko 18.11.25-6.1.26	tauko 17.-31.12.25	8.1.26			
10:30-11:00				Kansalaisopisto			
11:00-11:30				18.9.-27.11.25 &			
11:30-12:00				8.1.-9.4.26			
12:00-12:30				klo 10.30-12.45			
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:15							
15:15-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30	Kansalaisopisto 15.9.-						
18:30-19:00	24.11. & 8.1.-9.4.26 klo						
19:00-19:30	18.30-19.30						
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							