

Ohjattujen ryhmien kuntosalivuorot. Värilliset vuorot ovat suljettuja ryhmiä.

Kuntosali	kesä 2026 -	kevät 2027	Värilliset ajat ovat	suljettuja ryhmiä.			
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7:00-7:45	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous		
7:45-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00			EKHVA 10.30-11.30	Kansalaisopisto			
11:00-11:30			tauko 8.7.-5.8.	17.9.-26.11.26 &			
11:30-12:00				7.1.-8.4.27			
12:00-12:30				klo 10.30-12.45			
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:15							
15:15-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30	Kansalaisopisto 14.9.-23.11.						
18:30-19:00	& 11.1-5.4.27 klo 18.30-19.30						
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							