

Ohjattujen ryhmien kuntosalivuorot. Värilliset vuorot ovat suljettuja ryhmiä.

Kuntosali	kesä 2023 -	kevät 2024	Värilliset ajat ovat	suljettuja ryhmiä.			
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7:00-7:45	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous		
7:45-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00	EKHVA	EKHVA	EKHVA	EKHVA	Seniori kuntosali		
10:00-10:30	tauko 3.7-3.9	tauko 3.7-3.9	tauko 3.7-3.9	tauko 3.7-3.9	tauko 26.12-6.1		
10:30-11:00	Seniorikuntosali				Kotihoito kuntosali		
11:00-11:30	klo 10.30-11.30				k.10.45-11.45		
11:30-12:00	Seniorikuntosali						
12:00-12:30	klo 11.45-12.45						
12:30-13:00							
13:00-13:30			Peiponpesä klo 13-14				
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:15							
15:15-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00	Kansalaisopisto						
19:00-19:30	11.9-27.11 & 8.1-8.4						
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							