

Vanhustenviikon ohjelma

7.-13.10.

Valtakunnallista vanhustenviikkoa vietetään 7.10. alkaen,
mutta koko lokakuun teemana on ikääntyneet.

Maanantaina 7.10.

Klo 10 Kirjastossa (Keskustie 2). Turvallinen asiointi tietokoneella. Luennoitsijana digiopastaja Petri Kukko.

Klo 13-15 Yhteislaulut Olkkolassa (Olkkolantie 2). Kahvitarjoilu.

Tiistaina 8.10.

Klo 10 kirjastossa (Keskustie 2). Liikenneturvan kouluttaja Kari Vaske kertoo turvallisesta ikäihmisen liikkumisesta liikenteessä. Jaossa heijastimia ja kenkiin laitettavia liukuesteit. Liukuesteet on tarkoitettu ensisijaisesti heille, jotka eivät ole aiemmin saaneet liukuesteit.

Torstaina 10.10.

Klo 13-16 Hyte-info seurakuntakodilla (Nikkarintie 2A).

Hyvinvointi-infossa saat tietoa ikääntyneiden terveystalvuuista, mielen hyvinvoinnista, hyvinvointiaseman omahoitajasta, muistiin liittyvistä asioista, sydänterveydestä sekä kotona asumisen turvallisuudesta. Tilaisuudessa on myös erilaisia esittelypisteit. Kahvitarjoilu. Hyvinvointi-info järjestetään Etelä-Karjalan hyvinvointialueen ja kunnan yhteistyönä.

Perjantaina 11.10.

Klo 9.30 kirjastossa (Keskustie 2) Varhaiskasvatuksen lapset laulavat.

Klo 10 kirjastossa (Keskustie 2) Kuuloinfo. Kuntoutusohjaaja Laura Lintukangas-Alander kertoo kuulon heikentymiseen liittyvistä apuvälineistä ja muusta saatavilla olevasta tuesta. Audionomi Leila Hiiva kertoo kuulolaitteista ja kuulolähipalvelusta. Kahvitarjoilu.

Sunnuntaina 13.10.

Klo 10 Messu Savitaipaleen kirkossa, Vanhusten- ja Marttojen kirkkopyhä. Hyrkkälän Marttojen järjestämät kirkkokahvit Seurakuntakodissa messun jälkeen. Voit kysyä kirkkokaveria SPR:n Savitaipaleen osaston ystävälityksestä puh. 045 132 1850.

Lokakuun muu ohjelma

Torstaina 17.10. klo 17 kirjastossa (Keskustie 2). Jalkojenhoitaja KinttuMimmin luento Hyvästä jalkojen hoidosta.

Tiistaina 22.10. klo 17 kirjastossa (Keskustie 2) tietoa aikuisiän diabeteksesta ja Savitaipaleen tutkimuksesta 1996-2018. Tilaisuuden pitää Vanhus- ja vammaisneuvoston varapuheenjohtaja, lääkintäneuvos Jouko Saramies. Järjestäjänä Vanhus- ja vammaisneuvosto ja Etelä-Karjalan hyvinvointialue.